

# III Copa das Federações de Orientação

## ONG Navegar

19.03.2010 - 21.03.2010

<b>D10N</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Stella DUARTE DE ALMEIDA PINTO	8250	COMPASS	80	NCL	0	0:53:54	40	1:26:44	40
2. Anna Julia ROSA	8949	COMPASS	0	NP	0	NP	0	NCL	0
<b>D12B</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Julia DE QUEIROZ VIEIRA	8251	COMPASS	120	0:43:12	40	0:46:14	40	1:39:26	40
<b>D12N</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
Mariana Dantas FRANCO	8120	COCAMP	0	NP	0	NP	0	NP	0
<b>D14A</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Amanda ALENCAR DA COSTA	5471	COCMBH	117	0:34:26	40	1:00:53	40	1:27:21	37
2. Tássia OLIVEIRA GARCIA	5609	COMPASS	77	0:36:33	37	NCL	0	1:08:19	40
<b>D16E</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Gabriella DANTAS FRANCO	2455	COCAMP	120	0:25:32	40	0:44:34	40	0:57:57	40
2. Natália DUARTE DE SOUZA MARTINS	5612	COMPASS	109	0:34:34	35	0:51:07	37	1:07:45	37
3. Vivian TAKIGUTI ALMEIDA	3833	COMPASS	107	0:30:41	37	0:54:56	35	1:24:38	35
<b>D16A</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Marcela LACERDA MOREIRA	5470	COCMBH	80	0:27:18	40	NCL	0	1:21:37	40
<b>D18E</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Jéssica SANTOS DE JESUS	3822	COMPASS	120	0:36:09	40	1:04:11	40	1:19:04	40
<b>D18N</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Daiana Mélo DE OLIVEIRA	4503	COCAPRI	120	0:27:06	40	0:25:54	40	1:28:37	40
<b>D20E</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Ágatha Gabrielle DE SOUZA	3602	COUFRJ	117	0:32:45	37	0:48:57	40	1:06:58	40
2. Evelyn Karin SERENESKI	3678	COC	114	0:32:26	40	0:51:15	37	1:28:34	37
<b>D21E</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Tânia Maria Jesus DE CARVALHO	2301	COUFRJ	120	0:22:25	40	0:32:07	40	1:10:57	40
2. Tatiana VERÍSSIMO DE ANDRADE	6119	COUFRJ	103	0:28:14	35	0:41:06	33	1:46:19	35
3. Elizete RODRIGUES DE ARAÚJO	6490	COTi	92	0:29:09	33	1:40:38	28	2:03:02	31
4. Cinthia PORTES DE ALMEIDA	1017	COUFRJ	90	0:35:08	32	1:29:54	29	2:21:35	29
5. Soraya GONÇALVES CABRAL	3131	KAAPORA CO	74	NP	0	0:33:52	37	1:27:49	37
6. Marion COSTA DA SILVA	426	KAAPORA CO	72	0:23:52	37	0:35:37	35	NP	0
7. Thais SOLLA NIBRA	8906	KAAPORA CO	64	NP	0	1:06:00	31	1:56:13	33

**D21E**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
8.	Pamela MANDELLO	8421	COPIRA	62	NP	0	1:12:14	30	2:01:02	32
9.	Thelma BOERNER HYPÓLITO	3601	COPIRA	62	NP	0	0:49:06	32	2:04:52	30
10.	Ana Rachel MALERBA LEMES	2400	KAAPORA CO	0	NP	0	NP	0	NP	0
	Rita De Cassia PROCHNOW	1905	NATURA	0	NP	0	NP	0	NP	0
	Dinara Helena PESSOA SOBRINHA	4207	CRM	0	NP	0	NP	0	NP	0
	Mirela FERNANDA GALVÃO PARANÁ	2085	COC	0	NP	0	NP	0	NP	0
	Juliane Valéria DE CARVALHO MENDONÇA	2734	COSM	0	NP	0	NP	0	NP	0

**D21A**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Ana Paula DE FARIA	5017	COCAMP	110	0:35:55	40	1:00:28	37	1:14:31	33
2.	Cristiane JORDANO DE BARROS	1750	COUFRJ	108	0:39:18	37	0:50:21	40	1:20:48	31
3.	Louise EUGÊNIO LEMOS	3207	COUFRJ	105	0:41:58	33	1:03:30	35	1:08:02	37
4.	Sandra APARECIDA DA SILVA	5018	COCAMP	100	0:39:49	35	1:03:33	33	1:14:53	32
5.	Sirlei Adelaide DE ANDRADE	3778	COC	99	0:44:41	32	1:45:08	32	1:14:20	35

**D21B**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Raquel Cristina Lucas DE CARVALHO	2280	COUFRJ	117	0:43:56	40	0:50:22	40	1:17:49	37
2.	Fabiana HERMENEGILDO DA COSTA COPETTI	5074	KAAPORA CO	77	NP	0	1:19:54	37	1:08:18	40

**D21N**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Alana VAZ FERREIRA	20000	COPMMG	77	NP	0	0:28:45	40	1:02:34	37
2.	Paula BUZAN BARBOSA	8953	COUFRJ	75	0:34:48	40	0:48:58	35	NCL	0
3.	Márcia MARTINS CORREIA	20007	COPMMG	72	NP	0	0:38:11	37	2:03:55	35

**D35A**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Denise APARECIDA ZAGO TOGNI	61	COGA	120	0:47:40	40	1:11:01	40	1:18:30	40

**D35B**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Stefania DUARTE DE ALMEIDA	8205	COMPASS	114	1:06:13	40	2:05:03	37	2:08:14	37
2.	Silvania CRISTINA PEREIRA	8199	COASSPA	80	NP	0	0:57:52	40	1:06:30	40

**D40A**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Dinorá Maria VILELA	4667	COR/DF	117	0:46:03	40	1:14:34	40	2:37:14	37
2.	Denise RUBIM DE MIRANDA MAGALHÃES	5451	COCMBH	114	0:51:03	37	2:07:09	37	1:45:56	40

**D40B**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Maria Inês DA SILVA BARROS AZEVEDO	2863	COTi	120	0:40:36	40	1:02:06	40	1:40:47	40
2.	Giselda MARIA MONTEIRO BARBOSA	6953	COR/DF	107	1:19:16	35	1:30:02	37	11:01:04	35
3.	Noradi Maria VILELA	6857	COR/DF	74	1:04:17	37	NCL	0	1:51:59	37
4.	Maria Ivone SOUZA DE ARAÚJO	5111	COGA	0	NP	0	NP	0	NCL	0

**D40N**

	Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1.	Elaine DE CÁSSIA CARDOSO	7413	COTRIM	117	0:22:04	40	0:26:50	40	1:42:17	37
2.	Leda Maria DE QUEIROZ VIEIRA	8253	COMPASS	40	NCL	0	NCL	0	0:57:59	40

**D45A**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Maria Cristina FERNANDES	1971	COC	120	0:46:29 40	1:06:26 40	1:37:23 40

**D50B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Maria Inêz R. DA CUNHA MONTE ALEGRE	379	COCAMP	120	0:26:31 40	0:34:11 40	1:14:03 40
2. Sílvia GABARDO DE MEDEIROS MONTEIRO	3459	BAVECO	107	0:41:58 35	0:51:48 37	1:50:42 35
3. Ana Maria DE OLIVEIRA CINTRA	4790	COSELE	74	0:32:44 37	NCL 0	1:18:33 37
4. Justina INÊS MATTEI	4975	BAVECO	0	NP 0	NP 0	NP 0

**D55B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Vera Lucia TEIXEIRA DARGE	5457	COSELE	117	0:54:18 37	1:00:10 40	1:45:18 40
2. Elizabeth VIANNA DOS SANTOS	2668	COUFRJ	114	0:42:59 40	1:01:08 37	1:49:00 37

**D65B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Marilda MERCES CABRAL DE SOUZA	6686	COSELE	120	1:21:16 40	0:49:46 40	3:10:58 40

**H10N**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Julio DE QUEIROZ VIEIRA	8252	COMPASS	40	NCL 0	NCL 0	1:17:45 40

**H12B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Caio Duarte DE ALMEIDA PINTO	8206	COMPASS	114	1:02:47 40	0:58:14 37	1:36:12 37
2. Matheus BARTH DA SILVA	5481	COCMBH	80	NP 0	0:58:05 40	1:21:27 40

**H12N**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Matheus TACCHI PELACANI	7388	COCAMP	80	NP 0	0:45:12 40	1:15:17 40

**H14N**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. João PEDRO CARDOSO CAMILO JABER	7414	COTRIM	120	0:22:21 40	0:21:56 40	1:14:16 40
2. Diego FERREIRA DA SILVA	9557	COSEC	111	0:31:09 37	0:22:56 37	1:28:01 37

**H14A**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Yuri DE ALMEIDA MARTINS	4486	COMPASS	120	0:37:06 40	0:51:30 40	1:33:40 40

**H14B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Victor RUBIM OTATI	3873	COCMBH	115	0:30:12 40	1:06:57 35	0:59:00 40
2. Thomas OLIVEIRA GARCIA	5796	COMPASS	114	1:03:12 37	0:43:19 40	1:10:07 37
3. Ramon SABINO LUCIO ALENCAR	5583	COMIB	100	1:10:40 35	1:50:00 33	1:46:40 32
4. Gabriel BARTH DA SILVA	5480	COCMBH	72	NP 0	0:49:12 37	1:12:51 35
5. Caio LENOIR PASSOS SERENINI	5456	COVAR	33	NP 0	NCL 0	1:36:54 33
6. Rafael RESSEL FLORES	7310	COSM	0	NP 0	NP 0	NP 0

**H16E**

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Gelson Andrey ZAGO TOGNI	883	COGA	112	0:21:00 40	0:38:11 35	1:28:47 37
2. Pedro Ângelo MARCHESAN DA ROCHA	3027	COPAN	80	NCL 0	0:34:18 40	1:26:17 40
3. Tiago LUCAS DE OLIVEIRA DA SILVA	3830	COMPASS	74	0:26:39 37	0:36:38 37	NCL 0

**H16E**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
4. Vinícius DE OLIVEIRA MACHADO	3831	COMPASS	68	NCL	0	1:15:43	33	1:52:59	35

**H16A**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Fábio Luis TEIXEIRA DE ANDRADE JUNIOR	5735	COMPASS	120	0:32:07	40	1:05:39	40	1:02:06	40

**H16B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Gabriel GABARDO DE MEDEIROS MONTEIRO	6117	BAVECO	120	0:35:34	40	1:07:23	40	1:37:52	40

**H18E**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Vinícius TAKIGUTI ALMEIDA	3832	COMPASS	117	0:26:55	37	0:34:37	40	1:20:15	40
2. Victor HENRIQUE	7365	CAMPESTRE	107	0:32:26	35	1:08:03	35	2:47:55	37
3. William TAKIGUTI DE ARAÚJO	3921	COMPASS	77	0:26:51	40	0:48:32	37	NCL	0
4. Fernando Cesar CALHAU CASTRO	7312	COMIB	0	NP	0	NP	0	NP	0

**H18A**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Matheus SANTOS PEREIRA	3905	COTRIM	117	0:32:12	40	0:40:38	40	1:06:09	37
2. Guilherme REZK BASILIO	8926	COEN	105	0:40:56	35	1:04:49	35	1:18:41	35
3. Vitor Iauria PINTO DA SILVA	8925	COEN	103	0:34:28	37	1:15:13	33	1:21:12	33
4. Hugo Leonardo SILVA SOARES	8928	COEN	102	1:04:20	33	1:03:16	37	1:23:49	32
5. Robert Levy DE JESUS DO NASCIMENTO FILHO	8924	COEN	63	NCL	0	1:38:15	32	2:08:41	31
6. Jean Felipe PADILHA DE OLIVEIRA	1556	COMIB	0	NP	0	NP	0	NP	0

**H18B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Douglas DA SILVA DE ANDRADE	5730	COMPASS	120	0:46:19	40	1:02:02	40	2:00:44	40

**H18N**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Luis Gustavo ALMEIDA BENTO	3922	COMPASS	120	0:35:06	40	0:37:36	40	0:47:29	40

**H20E**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Douglas Henrique VIEIRA PEIXOTO	2487	CORDE-ITU	120	0:27:31	40	0:37:11	40	1:32:52	40
2. Ângelo Antônio BATISTA	6236	CAMPESTRE	111	0:39:18	37	1:06:21	37	1:38:36	37

**H20A**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Israel MAGALHÃES MISSEL	6945	COSEC	120	0:30:33	40	0:48:07	40	1:18:58	40
2. Ryan BLESE DE PAULA	8222	COEN	109	0:37:27	37	0:51:21	37	1:56:04	35
3. Daniel SILVA DA COSTA	5671	COMPASS	105	0:43:29	33	0:53:07	35	1:51:22	37
4. Felipe PUGIAN JARDIM	8224	COEN	100	0:40:23	35	1:43:34	32	2:12:06	33
5. Danilo FERREIRA RODRIGUES	8918	COEN	95	0:50:12	31	1:06:24	33	2:14:03	31
6. Carlos David Tinoco DE CARVALHO JUNIOR	8945	COEN	87	0:49:29	32	1:55:38	31	3:33:07	24
7. Andrews Paul MARINHO TAVARES	8923	COEN	56	0:54:53	30	NCL	0	2:51:20	26
8. Luiz GUILHERME ALMEIDA RAMALHO	8221	COEN	32	NP	0	NCL	0	2:13:12	32

**H20B**

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc.	Médio	Perc.	Longo
1. Marcio ZATOPECK DIAS SILVA	8022	COMIB	114	0:25:39	40	0:45:48	37	1:10:00	37
2. Walmor Cristino LEITE JUNIOR	8946	COEN	107	1:03:34	37	1:32:13	35	1:10:15	35

<b>H20B</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo			
3. Daniel MARIANO RAMOS	7274	COUFRJ	80	NCL	0	0:42:57	40	0:55:20	40

<b>H20N</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo			
1. Paulo Henrique CAMARGOS FIRME	20009	COPMMG	77	NP	0	0:18:09	40	0:46:31	37

<b>H21E</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo			
1. Sidnaldo FARIAS SOUSA	5729	KAAPORA CO	113	0:17:14	40	0:48:15	33	1:16:56	40
2. Odacir FERNANDES	108	COVAR	109	0:18:08	32	0:42:38	40	1:18:32	37
3. Thiago Diego DE SOUSA HONÓRIO	4984	COUFRJ	107	0:17:49	35	0:45:32	37	1:19:25	35
4. Juscelino ALENCAR KARNIKOWSKI	1873	COGA	100	0:17:57	33	0:46:31	35	1:22:48	32
5. Fábio KUCZKOSKI	5689	KAAPORA CO	95	0:17:19	37	0:57:55	25	1:20:12	33
6. Joacy DANTAS DE ARAUJO	7287	COCAPRI	89	0:18:35	29	0:50:15	32	1:38:09	28
7. Antônio José PAULA DA SILVA	567	COMIB	88	0:18:40	28	0:54:51	29	1:24:09	31
8. Davi VIANA MEDEIROS	2362	COTRIM	87	0:18:30	30	0:51:41	31	1:44:45	26
9. Edson DE ALMEIDA VIANA	4983	COUFRJ	84	0:19:40	26	0:55:01	28	1:26:47	30
10. Ronaldo André CASTELO DOS SANTOS DE	1264	COUFRJ	82	0:18:10	31	0:58:28	24	1:41:01	27
11. Cristiano DE ABREU MARCELINO	2572	COUFRJ	77	0:22:12	25	0:55:56	27	1:46:04	25
12. Djailson ALVES DA SILVA	2776	COUFRJ	66	0:25:04	24	1:15:16	22	2:05:11	20
13. Valdeinei KERSTING DA ROCHA	933	COMIB	57	0:18:47	27	0:52:04	30	NP	0
14. Everson Luiz KAUFFMANN	2779	COCAPRI	55	NP	0	0:56:46	26	1:29:51	29
15. José VITOR DE ABREU	3737	COASSPA	46	NP	0	1:01:04	23	1:55:14	23
16. Anardino SILVÉRIO PEREIRA	109	COASSPA	42	NP	0	1:17:33	21	2:00:53	21
17. Luís Gustavo DOS SANTOS	124	COTi	23	0:29:43	23	NCL	0	NCL	0
18. Antonio Cláudio LINS SOUZA	5727	COCAPRI	0	NP	0	NP	0	NP	0
César Augusto FIORAVANTI DOS SANTOS	481	COSM	0	NP	0	NP	0	NP	0
Jean Carlos RAMOS DE OLIVEIRA	1981	COD	0	NP	0	NP	0	NP	0
Carlos Alberto DE ARAÚJO	884	COGA	0	NP	0	NP	0	NP	0

<b>H21A</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo			
1. Robson Felipe MARQUES	3726	COC	115	0:19:31	40	0:47:00	35	1:03:15	40
2. Tiago ARONI FERNANDES	6691	COR/DF	111	0:22:05	37	0:43:45	40	1:13:47	37
3. Elio Renard CRISPIM DA COSTA	5964	COUFRJ	100	0:28:35	31	0:45:09	37	1:20:04	32
4. Rodrigo SANDOVAL DE FARIA	5045	NAVEGAR	98	0:23:08	35	0:53:29	33	1:25:36	30
5. Washington Luiz PUGLIESE DOS SANTOS	2786	KAAPORA CO	92	0:35:14	29	0:58:56	30	1:19:49	33
6. Thiago AZEVEDO DE ARRUDA	3218	COUFRJ	92	0:25:03	33	0:58:12	31	1:33:12	28
7. Matheus Bernardes DE MOURA	2510	COUFRJ	79	0:28:33	32	1:01:36	28	1:41:29	19
8. Leonardo CARVALHO PIMENTA	6715	COUFRJ	60	NP	0	1:07:28	25	1:17:02	35
9. Giulieno CHRISTIE GUIMARÃES DE LIMA	1801	CLOMAN	59	NP	0	0:55:41	32	1:33:35	27
10. Rafael Batista XAVIER	2751	TG	57	NP	0	1:06:34	26	1:21:03	31
11. Julio AUGUSTO DA COSTA	8371	COASSPA	55	NP	0	1:01:21	29	1:40:23	26
12. Evandro PIRES PRIETO	3797	COTRIM	54	0:34:28	30	1:23:17	24	NP	0
13. Cleber Gilson REIS DE LIMA	5965	COUFRJ	27	NCL	0	1:01:40	27	NCL	0
14. Gabriel SANTIAGO	4778	COCAMP	29	NP	0	NP	0	1:30:05	29
15. Fabrício Cavalcante ANDRADE	6708	CLOMAN	25	NP	0	NP	0	3:42:17	25
16. José Josamar DE LIMA JÚNIOR	8944	COCAPRI	0	NP	0	NP	0	NCL	0
José Geraldo PEDRO	5014	COUFRJ	0	NP	0	NP	0	NP	0
Guilherme RESSEL FLORES	3184	COSM	0	NP	0	NP	0	NP	0

<b>H21B</b>									
Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo			
1. Antonio Carlos SILVA	6692	COR/DF	109	0:23:43	37	0:38:42	35	0:51:23	37
2. Ronaldo Antonio MOREIRA DE JESUS	1694	COC	103	0:38:37	28	0:32:15	40	0:53:20	35

## H21B

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
3. Flávio Henrique MELLO DE ARAÚJO	4950	COUFRJ	102	0:21:55	<b>40</b>	0:38:48	<b>33</b>	0:59:33	<b>29</b>
4. Diorge NASCIMENTO PUGA	8277	COUFRJ	98	0:24:55	<b>35</b>	0:51:33	<b>23</b>	0:50:08	<b>40</b>
5. Vinicius ANJOS	5684	COMPASS	86	0:37:07	<b>30</b>	0:42:44	<b>30</b>	1:05:22	<b>26</b>
6. Diego FONSECA BLASQUEZ	1857	COUFRJ	83	0:29:58	<b>33</b>	0:43:37	<b>29</b>	1:21:20	<b>21</b>
7. Vinicius DA SILVA GAMA	8201	COUFRJ	77	0:37:50	<b>29</b>	0:50:13	<b>24</b>	1:13:09	<b>24</b>
8. Jean Pierre GABARDO DE MEDEIROS MONTEIRO	3507	BAVECO	74	0:31:39	<b>32</b>	0:48:58	<b>26</b>	1:42:15	<b>16</b>
9. Gláucio DE OLIVEIRA MOLINA	2149	COUFRJ	70	0:46:33	<b>27</b>	1:09:01	<b>18</b>	1:07:46	<b>25</b>
10. Mauricio BATISTA FERREIRA	8942	COCAPRI	70	0:48:30	<b>26</b>	0:52:58	<b>22</b>	1:19:15	<b>22</b>
11. Francisco LIMA DE OLIVEIRA JUNIOR	6924	COTi	68	0:32:07	<b>31</b>	1:07:26	<b>20</b>	1:38:26	<b>17</b>
12. Renato MONTEIRO DA SILVA	8866	COESPA	63	NP	<b>0</b>	0:39:16	<b>32</b>	0:56:08	<b>31</b>
13. Fernando Flavio FERREIRA	5454	COTRIM	59	NP	<b>0</b>	0:39:17	<b>31</b>	1:00:50	<b>28</b>
14. Fabricio FARLEY FLOR DE ASSIS	8874	COESPA	57	NP	<b>0</b>	0:49:15	<b>25</b>	0:55:23	<b>32</b>
15. Fernando WELLINGTON BARBOSA	8873	COESPA	57	NP	<b>0</b>	0:47:07	<b>27</b>	0:57:15	<b>30</b>
16. Márcio Vinicius AUGUSTO	20008	COPMMG	57	NP	<b>0</b>	0:38:04	<b>37</b>	1:23:29	<b>20</b>
17. Rovigo TOSATTI SOARES	7425	COPM	51	NP	<b>0</b>	0:45:04	<b>28</b>	1:15:16	<b>23</b>
18. Diego OLIVEIRA DE SOUZA	9004	COESPA	48	NP	<b>0</b>	1:03:02	<b>21</b>	1:04:48	<b>27</b>
19. Rafael NOGUEIRA MONTEIRO	9438	COPIRA	19	NP	<b>0</b>	1:07:59	<b>19</b>	NP	<b>0</b>
20. Josué PERUCI	9006	COESPA	14	NP	<b>0</b>	NCL	<b>0</b>	1:52:21	<b>14</b>
21. Guilherme PAIVA NEGREIROS	9005	COESPA	0	NP	<b>0</b>	NP	<b>0</b>	NCL	<b>0</b>
Wallace Feliciano AFFE	3845	KAAPORA CO	0	NP	<b>0</b>	NCL	<b>0</b>	NCL	<b>0</b>

## H21N

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1. Fernando ANTUNES NETTO	20003	COPMMG	77	NP	<b>0</b>	0:19:54	<b>40</b>	0:34:05	<b>37</b>
2. Edmilson Daniel PACHEO	9010	COESPA	72	NP	<b>0</b>	0:26:00	<b>32</b>	0:30:19	<b>40</b>
3. Juliano BANDEIRA GOULART	9011	COESPA	66	NP	<b>0</b>	0:28:09	<b>31</b>	0:34:58	<b>35</b>
4. Paulo Michel BELARMINO SILVA	8951	COUFRJ	65	NCL	<b>0</b>	0:25:04	<b>35</b>	0:49:06	<b>30</b>
5. Filemon Henrique COSTA FERNANDES	20004	COPMMG	64	NP	<b>0</b>	0:25:25	<b>33</b>	0:46:14	<b>31</b>
6. Luiz Cláudio DE CARVALHO	20006	COPMMG	62	NP	<b>0</b>	0:34:51	<b>29</b>	0:39:06	<b>33</b>
7. Gabriel Vieira PEREIRA DA SILVA	20005	COPMMG	62	NP	<b>0</b>	0:23:16	<b>37</b>	1:27:00	<b>25</b>
8. Eduardo Felipe ALMEIDA DOS SANTOS	20002	COPMMG	57	NP	<b>0</b>	0:37:43	<b>28</b>	1:04:12	<b>29</b>
9. Cristian VALVERDE ROCHA	20001	COPMMG	54	NP	<b>0</b>	0:44:45	<b>27</b>	1:23:02	<b>27</b>
10. Mário Jorge COSTA BARRIOLI	9555	COESPA	52	NP	<b>0</b>	0:48:36	<b>26</b>	1:24:12	<b>26</b>
11. Juliano CORRÊA VIERA	9554	COESPA	32	NP	<b>0</b>	NCL	<b>0</b>	0:45:12	<b>32</b>

## H35A

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1. Marco Aurelio TEIXEIRA DA COSTA	1901	COR/DF	117	0:23:21	<b>37</b>	0:35:04	<b>40</b>	0:59:47	<b>40</b>
2. César DA SILVA PINTO BOMTEMPO	438	COR/DF	108	0:23:05	<b>40</b>	0:47:02	<b>31</b>	1:09:51	<b>37</b>
3. Edir Gustavo DOS SANTOS LOBO	4785	COUFRJ	105	0:23:47	<b>33</b>	0:36:26	<b>37</b>	1:11:28	<b>35</b>
4. Marks COSTA DA SILVA	2322	COCAPRI	102	0:23:28	<b>35</b>	0:41:16	<b>35</b>	1:12:20	<b>32</b>
5. Arceli PEDROZO DE OLIVEIRA	1552	COMIB	98	0:24:08	<b>32</b>	0:43:34	<b>33</b>	1:11:31	<b>33</b>
6. Jader MESSIAS CHERES	3665	COGA	89	0:28:45	<b>31</b>	0:54:19	<b>28</b>	1:21:44	<b>30</b>
7. Gerson Cesar DOS SANTOS NASCIMENTO	861	COUFRJ	89	0:40:04	<b>30</b>	0:53:53	<b>30</b>	1:22:34	<b>29</b>
8. Marcos Antônio PAULINO DE ALMEIDA	6688	COSEC	83	0:51:43	<b>29</b>	0:53:58	<b>29</b>	1:39:57	<b>25</b>
9. Ademar DO NASCIMENTO ALEXANDRE	8871	NAVEGAR	81	0:59:01	<b>28</b>	1:02:03	<b>27</b>	1:34:08	<b>26</b>
10. Willians BELENTANI LEME	1909	COMPASS	63	NP	<b>0</b>	0:44:35	<b>32</b>	1:16:07	<b>31</b>
11. Elizafan ALVES MAGALHÃES	368	CODAC	0	NP	<b>0</b>	NP	<b>0</b>	NP	<b>0</b>
Josenval ALVES FRANCO	1591	COCAMP	0	NP	<b>0</b>	NP	<b>0</b>	NP	<b>0</b>

## H35B

Nome	Num	Clube	Total	Perc.	Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo		
1. Edvaldo OLIVEIRA CORAGEM	504	COR/DF	120	0:26:11	<b>40</b>	0:34:06	<b>40</b>	0:50:21	<b>40</b>
2. Fúlvio RODRIGUES VALERIANO	5450	COCMBH	107	0:32:06	<b>37</b>	0:48:35	<b>37</b>	1:14:52	<b>33</b>
3. Charles Gustavo BERTUOL	7707	COSC	105	0:35:04	<b>35</b>	1:01:49	<b>35</b>	0:53:04	<b>35</b>

### H35B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
4. Jânio Gouveia DA SILVA	482	COSEC	70	0:39:35 33	NCL 0	0:51:42 37
5. Marcio BOENTE DA SILVA	5479	COCMBH	65	NP 0	1:13:43 33	2:01:59 32

### H40A

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. José ANTONIO FERNANDES	1000	COR/DF	111	0:25:03 37	0:45:07 37	1:19:07 37
2. Ademar Roque HIPPLER RUWER	220	COMIB	110	0:24:58 40	0:48:05 35	1:19:59 35
3. Márcio Ronaldo ROCHA	1306	COTi	100	0:27:41 35	1:24:54 32	1:35:32 33
4. Waldson ESTRELA CORREIA LIMA	4095	CORELE	98	0:32:36 33	1:23:40 33	1:58:21 32
5. Jorge Luis MADUREIRA BARRETO	2310	COCAPRI	80	NCL 0	0:40:10 40	1:17:51 40
6. João ROBERTO DE LIMA	745	COCMBH	0	NP 0	NP 0	NP 0

### H40B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Gelson Luis TOGNI	55	COGA	120	0:26:33 40	0:39:27 40	1:02:55 40
2. Drausio GUEDES BARBOSA	8174	COPIRA	107	0:30:33 37	0:54:20 35	1:15:43 35
3. Paulo Marcelo OLIVEIRA	3952	COFORT	74	NP 0	0:40:31 37	1:03:40 37
4. Paulo ROBERTO DE MEDEIROS	5496	COPMMG	66	NP 0	0:56:14 33	1:22:01 33
5. Carlos ANTONIO LUCIO ALENCAR	6845	COTi	64	1:19:19 35	1:39:57 29	NCL 0
6. Carlos Eduardo PELACANI	7387	COCAMP	62	NP 0	1:13:28 30	1:25:31 32
7. Antonio LUIZ PRADO SERENINI	3246	COVAR	62	NP 0	1:11:46 31	1:34:18 31
8. Valfredo MARCUCCI JUNIOR	9436	COPIRA	58	NP 0	2:31:52 28	2:34:55 30
9. Tomás DE AQUINO GOULART	2484	COVAR	32	NP 0	1:07:54 32	NCL 0
10. Nilo CESAR DE MENDONÇA	2645	COVAR	0	NP 0	NP 0	NP 0
Julio Moacir DA SILVA FAGUNDES	1808	COR/DF	0	NP 0	NP 0	NP 0

### H40N

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Luciano DE BRITO CABRAL	8241	COCAPRI	120	0:29:18 40	0:24:32 40	1:05:20 40

### H45A

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Paulo FRANÇA SILVA	294	COCAPRI	107	0:24:21 37	0:35:34 37	0:49:42 33
2. Erlei Antônio ZÓRZO	800	COMIB	101	0:25:22 35	0:53:09 29	0:46:02 37
3. Nilson GONGRA	539	COC	99	0:25:24 33	0:37:48 31	0:47:38 35
4. Carlos Alberto XAVIER	10	COC	99	0:26:14 32	0:36:30 35	0:50:18 32
5. Daniel Sampaio DE OLIVEIRA	3034	COCAPRI	95	0:29:10 30	0:37:07 33	0:50:18 32
6. Luismar DE AVANÇO	525	COC	91	0:27:06 31	0:46:25 30	1:00:07 30
7. José Roni DOS SANTOS	891	COSC	80	0:20:59 40	0:26:52 40	NCL 0
8. João NATAL DE OLIVEIRA	2689	COTi	72	NCL 0	0:37:46 32	0:40:17 40
9. Kleist PRAIA MENDONÇA	508	CLOMAN	57	NP 0	1:11:07 28	1:17:35 29

### H45B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Luiz Henrique MARCHIORI	733	COSELE	112	0:30:53 40	1:09:58 35	1:23:49 37
2. Luiz PINHEIRO DA'GUIA	4991	COVAR	80	NP 0	0:59:56 40	1:15:41 40
3. Geraldo Paulino SILVA	5628	COTRIM	72	NCL 0	1:02:52 37	1:38:24 35

### H45N

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Claudio DE MOURA CASTRO JACQUES	8939	KAAPORA CO	120	0:47:53 40	0:59:11 40	0:58:14 40

### H50B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Gilson DE FARIA	107	COR/DF	117	0:19:01 40	0:41:15 37	0:46:13 40

## H50B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
2. Reginaldo José TAUCEI	1199	COUFRJ	110	0:33:39 35	0:40:35 40	1:43:53 35
3. Adésio DE AZEVEDO	2555	COMPASS	109	0:27:22 37	0:51:33 35	0:59:44 37
4. Mário WEEGE	204	BAVECO	0	NP 0	NP 0	NP 0

## H55B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Eduardo MONTE ALEGRE	377	COCAMP	120	0:17:12 40	0:30:10 40	0:38:25 40
2. Walter DARGGE	4433	COSELE	111	0:22:46 37	0:31:56 37	0:40:45 37
3. Djair BRAGA MARANHÔTO	1234	COCMBH	103	0:26:36 35	0:44:56 33	0:52:08 35
4. Levi Roberto BARBOZA	1067	COCAPRI	101	0:27:24 33	0:42:18 35	0:59:25 32
5. João Alves SOBRINHO	4808	COVAR	65	NP 0	0:45:34 32	0:57:28 33
5. Valério MONTEIRO	3458	BAVECO	63	0:33:48 32	NCL 0	1:10:38 31
7. João Antônio DA SILVA	6200	COCRUZ	0	NP 0	NP 0	NP 0

## H55N

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. José ANTONIO DE OLIVEIRA	4987	COCAPRI	80	NP 0	0:51:07 40	1:24:15 40

## H60B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Nelson GOMES DE OLIVEIRA	3144	COTi	120	1:02:02 40	0:35:56 40	1:25:10 40
2. Amílcar Hubo QUINTELA MORALES	2512	COSM	0	NP 0	NP 0	NP 0
Paulo Roberto SOLEK MACHADO	4976	BAVECO	0	NP 0	NP 0	NP 0

## H65B

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Murilo Geraldo DE SOUZA CABRAL	18	COSELE	120	0:31:22 40	0:19:26 40	0:50:53 40
2. Emilio BELINASSI NETO	3780	COMPASS	111	0:31:52 37	0:49:51 37	1:26:44 37
3. Luiz BASTOS CORDEIRO	3431	COCAPRI	0	NP 0	NP 0	NP 0

## HMA

Nome	Num	Clube	Total	Perc. Sprint	Perc. Médio	Perc. Longo
1. Hélio MACHADO	13	COTRIM	120	0:22:04 40	0:31:48 40	0:41:59 40
2. Antonio ALVES DE CAMPOS FILHO	1054	COCAPRI	105	0:27:28 31	0:33:07 37	0:44:04 37
3. Sérgio GONÇALVES BRITO	473	COMPASS	104	0:22:40 37	0:37:17 32	0:45:06 35
4. Ambrózio GONÇALVES DE SOUZA	6	COUFRJ	101	0:24:42 35	0:36:41 33	0:47:44 33
5. José Otavio FRANCO DORNELLES	1	NATURA	99	0:26:41 33	0:34:25 35	0:53:11 31
6. Euclides DEICHMANN	1760	COCAMP	93	0:27:15 32	0:39:37 31	0:57:04 30
7. Itamar TORREZAM	513	COC	87	0:32:43 30	1:01:38 28	1:07:18 29
8. José CARLOS DE CARVALHO	1243	COPIRA	81	0:37:38 29	1:02:26 27	1:24:23 25
9. Auri COPETTI	5075	KAAPORA CO	56	NP 0	0:57:31 29	1:12:37 27
10. Joaquim DE JESUS PICARDO	717	CLORIBA	56	NP 0	0:54:42 30	1:22:10 26
11. Dirceu Nonato DOS SANTOS	2485	COUFRJ	53	NP 0	1:07:08 25	1:11:19 28
12. Jaime DEMARCHI	490	COC	23	NCL 0	NCL 0	9:25:24 23