

Campeonato Sul-Americano 2009

10.12.2009 - 13.12.2009

Cobra Clube de Orientação

D10N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARIANA DANTAS FRANCO | 8120 | COCAMP | 120 | 0:18:10 | 40 | 0:18:36 | 40 | 0:58:08 | 40 |

D12B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARIANA OLHABERRIET SILVA | 2530 | COFRON | 120 | 0:55:12 | 40 | 1:01:57 | 40 | 1:45:12 | 40 |

D12N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|-------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. ANA MARIA SOARES DORNELLES | 3838 | NATURA | 120 | 0:12:18 | 40 | 0:19:06 | 40 | 0:29:18 | 40 |
| 2. ISADORA GONÇALO ROBERTO | 7394 | CODAC | 109 | 0:19:05 | 35 | 0:20:20 | 37 | 0:31:19 | 37 |
| 3. ANA PAULA RIBAS GONZALEZ | 7395 | CODAC | 107 | 0:16:20 | 37 | 0:26:19 | 35 | 0:39:44 | 35 |

D14B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|-------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. ALINE TORRES AZEVEDO | 5240 | COFRON | 120 | 0:31:12 | 40 | 0:49:50 | 40 | 1:15:14 | 40 |

D14N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|----------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. BRENDA LIZ AZEVEDO DOS SANTOS | 7491 | COFRON | 120 | 0:17:06 | 40 | 0:25:03 | 40 | 0:45:56 | 40 |

D16E

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|---|------|------------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. KELLY KONZEN | 4769 | COSC | 117 | 0:18:19 | 37 | 0:39:38 | 40 | 0:58:35 | 40 |
| 2. GABRIELLA DANTAS FRANCO | 2455 | COCAMP | 110 | 0:18:07 | 40 | 0:52:37 | 33 | 1:01:13 | 37 |
| 3. AYLÁ CAROLINY ARAÚJO DAS NEVES | 2316 | KAAPORA CO | 103 | 0:25:20 | 33 | 0:45:44 | 35 | 1:05:20 | 35 |
| 4. SABRINA COVRE JAQUES | 6294 | COGA | 103 | 0:22:08 | 35 | 0:46:35 | 34 | 1:10:37 | 34 |
| 5. NATÁLIA DUARTE DE SOUZA MARTINS | 5612 | COMPASS | 97 | 0:23:39 | 34 | 0:53:05 | 32 | 1:25:24 | 31 |
| 6. LAURA CABRAL CRUZ LOPES DA SILVEIRA | 3557 | COSM | 94 | 0:30:16 | 32 | 1:02:07 | 30 | 1:20:01 | 32 |
| 7. JÉSSICA SANTOS DE JESUS | 3822 | COMPASS | 92 | 0:30:30 | 31 | 0:56:05 | 31 | 1:25:59 | 30 |
| 8. GLAUCIA ROCHA SANTANA CALMON RIBEIRO | 2726 | CODAC | 70 | NP | 0 | 0:43:44 | 37 | 1:12:14 | 33 |

D16A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--------------------|-------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|----------|-------|
| 1. ELOISA TEJERA | 10024 | FUO | 117 | 0:28:31 | 40 | 1:10:04 | 37 | 2:19:43 | 40 |
| 2. GIULIA SALDANHA | 10023 | FUO | 114 | 0:29:52 | 37 | 0:55:04 | 40 | 12:01:45 | 37 |

D16B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|----------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARCELA LACERDA MOREIRA | 5470 | COCMBH | 120 | 0:29:29 | 40 | 0:51:07 | 40 | 1:11:17 | 40 |
| 2. NATÁLIA SOUZA CASTRO | 2986 | CODAC | 111 | 0:55:00 | 37 | 2:09:17 | 37 | 1:41:48 | 37 |

D16N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--------------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. LUANA THOMAS DELABIO FERRAZ | 7234 | COGA | 115 | 0:16:00 | 40 | 1:16:22 | 35 | 0:42:33 | 40 |
| 2. KARIN WUNDERLICH CASIMIRO | 6382 | COGA | 112 | 0:25:38 | 35 | 0:37:32 | 40 | 0:51:09 | 37 |
| 3. LEONORA CAROLINA SOARES DORNELLES | 3836 | NATURA | 109 | 0:20:57 | 37 | 0:46:10 | 37 | 1:00:52 | 35 |

D18E

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|---------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. ÁGATHA GABRIELLE DE SOUZA | 3602 | COUFRJ | 117 | 0:20:35 | 40 | 0:41:13 | 40 | 1:12:03 | 37 |
| 2. FRANCIELY DE SIQUEIRA CHILES | 3915 | COFRON | 114 | 0:22:22 | 37 | 0:45:41 | 37 | 1:02:24 | 40 |
| 3. VANESSA ZIELESKI PASTURIZA | 7362 | COSAM | 105 | 0:26:29 | 35 | 1:00:38 | 35 | 1:41:02 | 35 |

D18A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 1. ADRIELE RODRIGUES DO PRADO TEIXEIRA | 5013 | COR/DF | 80 | 0:29:09 | 40 | 0:53:28 | 40 | NCL | 0 |

D18N

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. | CHARLENE KARINE JUNGES | 1152 | COLB | 117 | 0:25:32 | 37 | 0:27:02 40 0:32:11 40 |
| 2. | ANA CECÍLIA DE OLIVEIRA ALVES | 8428 | COTRIM | 107 | 0:31:25 | 35 | 0:38:42 35 0:33:28 37 |
| 3. | THATIANA CHRISÓSTOMO DE ARAÚJO | 7277 | COUFRJ | 77 | 0:20:34 | 40 | 0:29:21 37 NCL 0 |
| 4. | CAMILA DE ANDRADE SOARES | 8427 | COTRIM | 0 | NP | 0 | NP 0 |

D20E

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. | ANDRESSA ESSY STRIBE | 236 | NATURA | 120 | 0:18:06 | 40 | 0:39:07 40 0:53:09 40 |
| 2. | SARA FABRINA SOARES DORNELLES | 181 | NATURA | 109 | 0:20:42 | 37 | 0:47:09 35 1:00:02 37 |
| 3. | EVELYN KARIN SERENESKI | 3678 | COC | 107 | 0:23:48 | 35 | 0:41:05 37 1:00:52 35 |
| 4. | BARBARA PACHECO LUDWIG PEREIRA | 4937 | COUFRJ | 102 | 0:29:18 | 34 | 0:48:02 34 1:04:38 34 |
| 5. | SÂMARA DA COSTA BECKER | 1130 | COSM | 0 | NP | 0 | NP 0 |

D20A

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--|-----------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| | JÉSSICA VILLA NOVA DA SILVA | 5760 | COMPASS | 0 | NP | 0 | NP 0 |

D20B

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--|--------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| | MARCELA SCHWENDLER | 6600 | COC | 0 | NP | 0 | NP 0 |

D20N

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----|---------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. | ANA PAULA SCHIBELBEIN | 8136 | COC | 117 | 0:11:42 | 37 | 0:21:07 40 0:26:50 40 |
| 2. | LILIANE RODRIGUES MARAFIGA | 1459 | NATURA | 114 | 0:10:52 | 40 | 0:23:30 37 0:27:29 37 |
| 3. | CAMILA LACERDA DE MATTOS | 8911 | COUFRJ | 105 | 0:13:20 | 35 | 1:38:01 35 0:50:19 35 |
| 4. | MARIANA DA ROCHA P. DE OLIVEIRA | 8274 | COUFRJ | 34 | NP | 0 | NP 0 0:55:47 34 |

D21E

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----|--------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. | WILMA BARBOSA DE SOUZA | 1939 | COGUARA | 109 | 0:15:08 | 37 | 0:40:53 32 0:48:38 40 |
| 2. | MIRIAN FERRAZ PASTURIZA | 1415 | COSAM | 108 | 0:15:15 | 35 | 0:34:44 40 0:57:47 33 |
| 3. | SÔNIA DE CONTI | 65 | COSAM | 106 | 0:14:20 | 40 | 0:37:41 37 1:00:06 29 |
| 4. | ANA RACHEL MALERBA LEMES | 2400 | KAAPORA CO | 104 | 0:15:28 | 34 | 0:39:53 33 0:51:14 37 |
| 5. | JULIANE VALÉRIA DE CARVALHO MENDONÇA | 2734 | COGUARA | 103 | 0:15:41 | 33 | 0:37:43 35 0:52:05 35 |
| 6. | TÂNIA MARIA JESUS DE CARVALHO | 2301 | COUFRJ | 99 | 0:17:18 | 31 | 0:38:04 34 0:55:44 34 |
| 7. | SORAYA GONÇALVES CABRAL | 3131 | KAAPORA CO | 92 | 0:25:52 | 29 | 0:43:52 31 0:58:17 32 |
| 8. | JULIANA DUMMEL | 2498 | COSAM | 92 | 0:16:10 | 32 | 0:45:13 29 0:59:22 31 |
| 9. | MARION COSTA DA SILVA | 426 | KAAPORA CO | 87 | 0:20:59 | 30 | 0:44:43 30 1:08:02 27 |
| 10. | LISLAINE LINK | 756 | KAAPORA CO | 85 | 0:26:33 | 28 | 0:46:47 27 0:59:49 30 |
| 11. | MIRELA FERNANDA GALVÃO PARANÁ | 2085 | COC | 80 | 0:28:59 | 26 | 0:45:15 28 1:08:06 26 |
| 12. | TATIANA VERÍSSIMO DE ANDRADE | 6119 | COUFRJ | 77 | 0:32:13 | 24 | 0:52:27 25 1:05:19 28 |
| 13. | THELMA BOERNER HYPÓLITO | 3601 | COPIRA | 77 | 0:27:37 | 27 | 0:49:44 26 1:16:24 24 |
| 14. | ANA PAULA CARBONI DE MELLO | 1727 | COI | 73 | 0:31:46 | 25 | 0:56:57 23 1:13:25 25 |
| 15. | GABRIELA DE ASEVEDO AYMORÉ MARTINS | 457 | KAAPORA CO | 69 | 0:43:36 | 22 | 0:53:17 24 1:34:37 23 |
| 16. | DENISE APARECIDA ZAGO TOGNI | 61 | COGA | 67 | 0:42:24 | 23 | 1:04:52 22 1:48:55 22 |

D21A

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----|-----------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. | ELIZETE RODRIGUES DE ARAÚJO | 6490 | COTi | 114 | 0:21:22 | 37 | 0:34:04 40 1:14:04 37 |
| 2. | JUSSARA KUCHLER LIETZ | 3403 | CORM | 107 | 0:20:55 | 40 | 0:53:16 32 1:18:26 35 |
| 3. | FRANCIELLE HOFLINGER | 6472 | COC | 105 | 0:21:29 | 35 | 0:35:11 37 1:24:40 33 |
| 4. | MARIA GONZALEZ | 10027 | FUO | 101 | 0:35:48 | 31 | 1:12:41 30 1:09:28 40 |
| 5. | CINTHIA PORTES DE ALMEIDA | 1017 | COUFRJ | 99 | 0:22:11 | 34 | 0:49:51 33 1:33:39 32 |
| 6. | NATARA SOUZA DA FONSECA | 3337 | COUFRJ | 98 | 0:25:40 | 33 | 0:53:56 31 1:23:26 34 |
| 7. | SILVANA CALAIS DE FREITAS | 5741 | COMPASS | 97 | 0:26:23 | 32 | 0:45:57 34 1:35:24 31 |
| 8. | ETNÁ PEREIRA CASTELO BRANCO | 3430 | RUMO VERDE | 65 | NP | 0 | 0:37:26 35 1:51:37 30 |

D21B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|--|-------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. MARISTELA GEORG | 4749 | COC | 115 | 0:21:08 | 35 | 0:36:08 | 40 | 0:52:44 | 40 |
| 2. ANDRÉIA DA SILVA MARTINS | 9002 | COFRON | 111 | 0:16:46 | 40 | 0:46:09 | 34 | 0:53:27 | 37 |
| 3. MARIANA NUNES FARIA | 7962 | COTRIM | 107 | 0:20:38 | 37 | 0:45:40 | 35 | 0:55:23 | 35 |
| 4. TATIANA PIRES ABREU DE MELLO GALO | 4378 | COTi | 101 | 0:22:25 | 34 | 0:49:33 | 33 | 0:59:40 | 34 |
| 5. IZA MENEZES BEZERRA | 7967 | CODAC | 92 | 0:24:58 | 32 | 0:53:11 | 30 | 1:09:43 | 30 |
| 6. ELSA CRISTINA LIETZ CASAGRANDE | 3404 | CORM | 91 | 0:27:22 | 27 | 0:51:27 | 31 | 1:02:23 | 33 |
| 7. CLÁUDIA OLIVEIRA DE CASTRO | 6489 | COTi | 88 | 1:13:10 | 22 | 0:45:34 | 37 | 1:17:21 | 29 |
| 8. SARA CONFORME VELEZ | 10004 | EQUADOR | 88 | 0:37:33 | 24 | 0:50:54 | 32 | 1:05:17 | 32 |
| 9. MELLINA VIANNA DOS SANTOS PIRES | 1645 | COUFRJ | 83 | 0:25:20 | 31 | 0:56:45 | 28 | 1:33:33 | 24 |
| 10. DIRLEI PAGANINI | 615 | COLB | 82 | 0:25:29 | 30 | 0:57:47 | 27 | 1:25:28 | 25 |
| 11. SIRLEI ADELAIDE DE ANDRADE | 3778 | COC | 81 | 0:23:11 | 33 | 1:00:10 | 25 | 1:42:14 | 23 |
| 12. RENATA PESSOA SILVA | 7968 | CODAC | 80 | 0:26:00 | 29 | 1:19:05 | 20 | 1:06:58 | 31 |
| 13. DEISE MARI DA SILVA PEDROSO | 6544 | COPAN | 80 | 0:26:46 | 28 | 1:05:36 | 24 | 1:18:10 | 28 |
| 14. MARIA GISELA REYNOSO | 10006 | ADORA | 75 | 0:28:52 | 26 | 1:13:10 | 22 | 1:22:25 | 27 |
| 15. TACIANA SILVA CORSO | 4520 | KAAPORA CO | 70 | 0:43:10 | 23 | 1:17:54 | 21 | 1:24:43 | 26 |
| 16. BRUNA DA SILVEIRA HOLTZ SILVA | 112 | COFRON | 69 | 0:36:16 | 25 | 1:10:50 | 23 | 1:55:05 | 21 |
| 17. KÁTIA RAMOS SILVA | 4963 | COUFRJ | 48 | NP | 0 | 0:58:37 | 26 | 1:51:42 | 22 |
| 18. FABIANA HERMENEGILDO COSTA COPETTI | 5074 | KAAPORA CO | 29 | NP | 0 | 0:54:07 | 29 | NCL | 0 |
| 19. KARINA DE OLIVEIRA FRANÇA | 2817 | COD | 20 | NP | 0 | NP | 0 | 2:04:53 | 20 |

D21N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|--------------------------------------|-------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. ELAINE LENZ | 7987 | COPAN | 114 | 0:07:31 | 40 | 0:16:12 | 37 | 0:20:17 | 37 |
| 2. THAIS SOLLA NIBRA | 8906 | KAAPORA CO | 112 | 0:07:51 | 37 | 0:19:40 | 35 | 0:18:44 | 40 |
| 3. CLARISE SCHELLER | 7986 | COPAN | 109 | 0:08:18 | 35 | 0:15:34 | 40 | 0:27:27 | 34 |
| 4. NILCE MEIRE DE OLIVEIRA MARCELINO | 3649 | COUFRJ | 99 | 0:16:01 | 33 | 0:28:04 | 33 | 0:27:35 | 33 |
| 5. SONIA PRISCILA SILVA | 8202 | COUFRJ | 95 | 0:17:43 | 32 | 0:28:31 | 32 | 0:33:30 | 31 |
| 6. VALERIA SPECIALE | 10014 | FEDORA | 69 | 0:09:45 | 34 | NCL | 0 | 0:23:10 | 35 |
| 7. WALESCA MEDEIROS DALMAGRO | 7956 | COD | 66 | NP | 0 | 0:24:59 | 34 | 0:32:55 | 32 |
| 8. EVELYN EDITH GIMENEZ | 10012 | ADORA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| GREICI DA SILVA GENRO | 7355 | COSC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| LAIANE CAROLINE ANDRADE PEDROSO | 7368 | COLB | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

D35A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|------------------------------|-------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. ALCENI MELO GARCIA | 1400 | COI | 120 | 0:21:32 | 40 | 0:35:04 | 40 | 1:03:37 | 40 |
| 2. LORENA GISELA KLEINMANN | 10005 | ADORA | 108 | 0:28:08 | 37 | 0:51:47 | 37 | 2:16:29 | 34 |
| 3. VIVIANE SOARES DOS SANTOS | 560 | COGA | 107 | 0:33:59 | 35 | 0:53:38 | 35 | 1:40:56 | 37 |
| 4. ROSILENE PRADO RODRIGUES | 2690 | COTi | 103 | 0:34:59 | 34 | 1:06:32 | 34 | 1:58:33 | 35 |

D35B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|--------------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. MARIA IVONE SOUZA DE ARAÚJO | 5111 | COGA | 117 | 0:30:55 | 40 | 1:08:36 | 40 | 1:20:26 | 37 |
| 2. DENISE MATUKIWA LORENÇATO | 5034 | COGA | 40 | NCL | 0 | NCL | 0 | 1:14:29 | 40 |

D35N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|-----------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. ROSANE KNIGGENDORF | 8249 | COMPASS | 120 | 0:22:12 | 40 | 1:19:16 | 40 | 0:48:19 | 40 |

D40A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|---------------------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. ALMIRA RODRIGUES DO PRADO TEIXEIRA | 4471 | COR/DF | 120 | 0:44:19 | 40 | 0:58:06 | 40 | 2:25:39 | 40 |

D40B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|--------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. ODILETE PETROSKI SUCH | 3061 | COGA | 120 | 0:35:42 | 40 | 1:16:58 | 40 | 1:46:03 | 40 |

D40N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|---------------------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. IRENE TEREZINHA MARCZEWSKI GERLACH | 6366 | COGA | 117 | 0:15:25 | 37 | 0:31:37 | 40 | 0:34:42 | 40 |
| 2. ELAINE DE CÁSSIA CARDOSO | 7413 | COTRIM | 114 | 0:11:44 | 40 | 0:40:20 | 37 | 0:39:01 | 37 |
| 3. SUZEILA SANTOS MARQUES | 6555 | COBRA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

D45A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|-----------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARIA CRISTINA FERNANDES | 1971 | COC | 117 | 0:32:30 | 40 | 0:46:39 | 37 | 1:43:56 | 40 |
| 2. IRIS BRITO GUIMARÃES | 778 | COUFRJ | 114 | 0:40:00 | 37 | 0:45:49 | 40 | 1:55:05 | 37 |

D45N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|----------------------|------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARIA LUISA ALVES | 8197 | CODAC | 120 | 0:28:49 | 40 | 0:59:50 | 40 | 1:21:52 | 40 |

D50B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARIA INÊZ R. DA CUNHA MONTE ALEGRE | 379 | COCAMP | 120 | 0:17:03 | 40 | 0:27:37 | 40 | 0:45:40 | 40 |
| 2. SÍLVIA GABARDO DE MEDEIROS MONTEIRO | 3459 | BAVECO | 107 | 0:37:11 | 37 | 1:05:31 | 35 | 1:00:43 | 35 |
| 3. ANA MARIA DE OLIVEIRA CINTRA | 4790 | COSELE | 74 | NCL | 0 | 0:36:37 | 37 | 0:46:46 | 37 |
| 4. JUSTINA INÊS MATTEI | 4975 | BAVECO | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

D50N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|------------------------------|------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MARIA LAURA FRUTERO | 2774 | ADORA | 120 | 0:13:08 | 40 | 0:23:44 | 40 | 0:38:37 | 40 |
| 2. BEATRIZ GONZALEZ MAVEROFF | 5851 | ADORA | 74 | NP | 0 | 0:48:18 | 37 | 0:51:15 | 37 |

D55B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. ELIZABETH VIANNA DOS SANTOS | 2668 | COUFRJ | 120 | 0:34:45 | 40 | 1:01:27 | 40 | 1:18:09 | 40 |

D55N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. OTILDES COSTA FURTADO PAMPLONA | 3713 | BAVECO | 120 | 0:19:03 | 40 | 0:28:17 | 40 | 0:51:35 | 40 |
| 2. ELENA BEATRIZ REYES | 10011 | ADORA | 74 | NP | 0 | 0:37:08 | 37 | 0:58:38 | 37 |
| 3. EVA KERNESZKY | 10013 | ADORA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

D60N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. INALVA MENDES BRITO | 5794 | COUFRJ | 120 | 0:24:44 | 40 | 0:41:37 | 40 | 1:01:44 | 40 |

H10N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|-------------------------------------|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. BRUNO EDUARDO DEPINE DE OLIVEIRA | 7952 | KUARAY | 120 | 0:29:20 | 40 | 0:35:58 | 40 | 0:58:21 | 40 |
| 2. JORGE RICARDO MARTINS JUNIOR | 7560 | KUARAY | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H12B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|---------------------------|------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. ENIO ALVES COELHO NETO | 6824 | COPAN | 120 | 0:14:00 | 40 | 0:35:55 | 40 | 0:35:47 | 40 |

H12N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|--|------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. MATHEUS HENRIQUE DAL FORNO OLIVEIRA | 7552 | COPAN | 117 | 0:07:35 | 40 | 0:11:08 | 40 | 0:21:17 | 37 |
| 2. GABRIEL KIN MOSCALESKI | 3770 | COLB | 112 | 0:08:07 | 37 | 0:13:30 | 35 | 0:20:41 | 40 |
| 3. LEONARDO ORTIZ | 7660 | COFRON | 105 | 0:09:41 | 33 | 0:13:18 | 37 | 0:22:19 | 35 |
| 4. FILIPE GERHARDT DA SILVA | 9028 | COGA | 102 | 0:09:19 | 34 | 0:14:17 | 34 | 0:29:21 | 34 |
| 5. ERICK EFFGEN | 8102 | COGA | 100 | 0:09:07 | 35 | 0:20:08 | 32 | 0:30:49 | 33 |
| 6. GABRIEL DA SILVA DOS ANJOS | 4704 | COD | 97 | 0:17:11 | 32 | 0:19:09 | 33 | 0:34:48 | 32 |
| 7. FELIPE MOREIRA | 6572 | COBRA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| THALES MARIANO GOMES | 4764 | BAVECO | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H14N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. | Sprint | Perc. | Médio | Perc. | Longo |
|-------------------------------------|------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 1. ALTAMIR WESLEY GONÇALVES PEREIRA | 8393 | COGA | 114 | 0:07:35 | 37 | 0:19:20 | 37 | 0:23:48 | 40 |
| 2. DANIEL BUENO FORTES | 7504 | COPAN | 109 | 0:07:16 | 40 | 0:39:18 | 32 | 0:26:20 | 37 |
| 3. OTTO MAURICIO SANTOS GERLACH | 6367 | COGA | 108 | 0:08:48 | 35 | 0:16:20 | 40 | 0:34:48 | 33 |

H14N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|------------------------------------|------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 4. YURI ROBERTO DIAS PETRONA | 7518 | COPAN | 104 | 0:09:02 34 | 0:21:04 35 | 0:27:26 35 |
| 5. JOÃO PEDRO CARDOSO CAMILO JABER | 7414 | COTRIM | 99 | 0:19:45 32 | 0:31:43 33 | 0:29:42 34 |
| 6. DANIEL RICARDO MARQUES TRINDADE | 5205 | CAMPESTRE | 99 | 0:10:48 33 | 0:21:41 34 | 0:43:55 32 |

H14A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. HENRIQUE PEREIRA GRUHN | 6225 | COI | 120 | 0:36:40 40 | 0:40:44 40 | 1:15:33 40 |

H14B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---------------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. JANDERSON CALEGARI REGINALDO | 5564 | COSAM | 117 | 0:22:39 40 | 0:40:28 40 | 1:07:00 37 |
| 2. RAFAEL RESSEL FLORES | 7310 | COSM | 114 | 0:23:01 37 | 1:01:07 37 | 0:58:47 40 |

H16E

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-------------------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. PEDRO ÂNGELO MARCHESAN DA ROCHA | 3027 | COPAN | 117 | 0:21:57 40 | 0:36:38 40 | 0:51:02 37 |
| 2. EVERTON DANIEL MARKUS | 2466 | COPAN | 114 | 0:22:52 37 | 0:36:58 37 | 0:46:33 40 |
| 3. GELSON ANDREY ZAGO TOGNI | 883 | COGA | 103 | 0:22:57 35 | 0:43:34 35 | 0:54:49 33 |
| 4. WELLINGTON PASTURIZA | 5559 | COSAM | 100 | 0:24:00 33 | 0:44:55 32 | 0:54:07 35 |
| 5. ARIEL QUIM DE ALMEIDA | 4743 | COPAN | 95 | 0:23:18 34 | 0:45:13 31 | 1:06:07 30 |
| 6. CARLOS HENRIQUE SOUZA DE ARAÚJO | 5086 | COGA | 94 | 0:24:36 32 | 0:49:50 30 | 0:58:35 32 |
| 7. MATHEUS AUGUSTO FAVARO | 6384 | COGA | 93 | 0:25:53 31 | 0:43:34 35 | 1:11:07 27 |
| 8. JONATHAN DA ROSA PALINSKI | 6290 | COGA | 93 | 0:39:23 26 | 0:44:00 33 | 0:54:19 34 |
| 9. TIAGO LUCAS DE OLIVEIRA DA SILVA | 3830 | COMPASS | 86 | 0:29:04 29 | 0:58:41 28 | 1:07:29 29 |
| 10. VINÍCIUS DE OLIVEIRA MACHADO | 3831 | COMPASS | 85 | 0:28:37 30 | 0:52:50 29 | 1:13:31 26 |
| 11. CHARLES MILLER JUNGES | 1151 | COLB | 83 | 0:34:26 27 | 1:02:55 25 | 1:04:43 31 |
| 12. LEONARDO VIEIRA DE OLIVEIRA | 3146 | COTi | 82 | 0:30:25 28 | 1:02:44 26 | 1:08:55 28 |
| 13. FERNANDO BERTHOLDO BOHN | 2823 | FOCO | 77 | 0:47:33 25 | 0:59:24 27 | 1:55:42 25 |
| 14. FELIPE PETROSKI SUCH | 3063 | COGA | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H16A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--|-------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. RICHARD GOMEZ | 10025 | FUO | 117 | 0:35:52 40 | 0:49:04 37 | 1:34:06 40 |
| 2. FÁBIO LUIS TEIXEIRA DE ANDRADE JUNIOR | 5735 | COMPASS | 114 | 0:43:56 37 | 0:48:59 40 | 1:44:11 37 |
| 3. VICTOR HENRIQUE | 7365 | CAMPESTRE | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H16B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----------------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. LUIS DARWIN DE SIQUEIRA CHILES | 3913 | COFRON | 117 | 0:16:02 40 | 0:33:43 40 | 0:56:30 37 |
| 2. ALEQXANDRO MOREIRA COSTA | 7670 | COSAM | 111 | 0:16:55 37 | 0:53:09 34 | 0:55:37 40 |
| 3. SAUL AMARO DE MATOS | 5560 | COSAM | 105 | 0:24:38 34 | 0:41:36 37 | 1:04:54 34 |
| 4. MATHEUS SANTOS PEREIRA | 3905 | COTRIM | 105 | 0:22:33 35 | 0:50:26 35 | 1:03:37 35 |
| 5. LUCAS CORADIN RECH | 4029 | RUMOS E | 99 | 0:27:04 33 | 1:00:21 33 | 1:26:02 33 |

H16N

| Nome | Num | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. GIORGGIO GOULARTE TEIXEIRA | 7152 | COFRON | 117 | 0:10:40 40 | 0:23:24 37 | 0:28:17 40 |
| 2. MURILO TADASHI TOYAMA PIRES | 8425 | COTRIM | 114 | 0:11:07 37 | 0:20:35 40 | 0:32:22 37 |
| 3. GABRIEL GABARDO DE MEDEIROS MONTEIRO | 6117 | BAVECO | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H18E

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--|------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. FERNANDO PEREIRA GRUHM | 2463 | COI | 117 | 0:21:43 37 | 0:33:12 40 | 0:47:41 40 |
| 2. ELISON ARAUJO DAS NEVES | 2321 | KAAPORA CO | 107 | 0:22:18 35 | 0:37:51 35 | 0:50:02 37 |
| 3. ROBERTO CEZAR PEREIRA DA SILVA | 1533 | NATURA | 106 | 0:19:46 40 | 0:40:21 33 | 1:07:28 33 |
| 4. JUNIOR CALEGARI REGINALDO | 4772 | COSAM | 104 | 0:25:20 33 | 0:37:16 37 | 1:06:19 34 |
| 5. ALEXANDRE ANDRÉ ALLGAYER | 4767 | COSC | 103 | 0:22:40 34 | 0:39:11 34 | 0:57:11 35 |
| 6. BRUNO TRASSI FERNANDES SILVA DE SOUZA | 3537 | COqueiro | 94 | 0:29:56 31 | 0:45:54 32 | 1:18:47 31 |
| 7. ÂNGELO ANTÔNIO BATISTA | 6236 | CAMPESTRE | 93 | 0:40:33 30 | 0:51:53 31 | 1:15:33 32 |
| 8. ANDREW WUNDERLICH DE SOUZA | 5255 | COGA | 92 | 0:29:16 32 | 1:10:17 30 | 1:21:34 30 |

H18A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------|-------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. GUILHERME SCREPKA OVÇAR | 8138 | COC | 120 | 0:21:21 40 | 0:31:31 40 | 0:55:50 40 |
| 2. JHONATAN PINTOS | 10026 | FUO | 111 | 0:31:40 37 | 0:39:11 37 | 1:42:17 37 |

H18B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------------|------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. PAULO CÉSAR MACEDO DA SILVA | 7366 | CAMPESTRE | 120 | 0:43:42 40 | 1:00:46 40 | 1:38:56 40 |
| 2. HENRIQUE PETROSKI SUCH | 3062 | COGA | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H18N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. LUIS FELIPE SOUZA BRAZ | 7488 | COFRON | 115 | 0:13:04 35 | 0:28:51 40 | 0:20:05 40 |
| 2. CESAR AUGUSTO ROSSA | 8389 | COGA | 109 | 0:09:54 40 | 0:29:34 35 | 0:27:14 34 |
| 3. BRUNO MIRANDA DE SÁ | 8426 | COTRIM | 108 | 10:43:25 34 | 0:29:17 37 | 0:23:01 37 |
| 4. JOSUÉ PEREIRA BRAZ | 7492 | COFRON | 106 | 0:12:32 37 | 0:46:07 34 | 0:24:37 35 |

H20E

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|------------------------------------|------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. TIAGO DA SILVA | 1850 | COPAN | 112 | 0:22:13 40 | 0:40:01 40 | 1:02:23 32 |
| 2. FELIPE ÁVILA DE OLIVEIRA | 3743 | CORM | 106 | 0:28:25 31 | 0:41:02 35 | 0:50:19 40 |
| 3. RAFAEL BORGES SILVA | 1003 | COCAMP | 104 | 0:22:28 37 | 1:40:23 30 | 0:54:07 37 |
| 4. DOUGLAS HENRIQUE VIEIRA PEIXOTO | 2487 | CORDE-ITU | 101 | 0:29:06 30 | 0:40:39 37 | 1:01:10 34 |
| 5. ALEXANDRE PASCOTINI | 1942 | COSM | 100 | 0:24:54 33 | 0:47:51 32 | 0:58:40 35 |
| 6. GUSTAVO ROCHA S. CALMON RIBEIRO | 2614 | CODAC | 99 | 0:22:57 35 | 0:42:02 34 | 1:14:17 30 |
| 7. YURI MACUGLIA OBERTO | 1626 | COPAN | 98 | 0:24:48 34 | 0:48:15 31 | 1:01:19 33 |
| 8. ÉDIPO DOS SANTOS HENRIQUE | 6545 | COSM | 96 | 0:25:02 32 | 0:42:07 33 | 1:05:47 31 |

H20A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. GUSTAVO YUKIO BROETTO | 5447 | COBRA | 120 | 0:45:57 40 | 1:05:13 40 | 2:13:36 40 |
| 2. PEDRO HENRIQUE WEEGE | 464 | BAVECO | 111 | 0:49:32 37 | 2:30:56 37 | 2:21:29 37 |

H20B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. FLÁVIO HENRIQUE MELLO DE ARAÚJO | 4950 | COUFRJ | 117 | 0:16:39 40 | 0:34:40 40 | 2:35:06 37 |
| 2. JEAN PIERRE G. DE MEDEIROS MONTEIRO | 3507 | BAVECO | 114 | 0:44:37 37 | 0:45:19 37 | 1:12:52 40 |
| 3. WILLIAN JOSÉ DO NASCIMENTO | 8141 | COC | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H20N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---|------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. DANIEL MARIANO RAMOS | 7274 | COUFRJ | 120 | 0:09:13 40 | 0:28:24 40 | 0:22:52 40 |
| 2. DIOGO DUARTE MARCOLAN | 8139 | COC | 111 | 0:11:58 37 | 0:35:06 37 | 0:24:57 37 |
| 3. LUCAS CHAVES | 8407 | CAMPESTRE | 104 | 0:21:24 34 | 0:46:05 35 | 0:29:37 35 |
| 4. WILLIAN FERNANDO NASCIMENTO DE BRITO | 8409 | CAMPESTRE | 68 | NCL 0 | 0:51:09 34 | 0:40:26 34 |
| 5. FELIPE RANFINI DE LAMEIDA LIMA | 6262 | COUFRJ | 68 | 0:20:01 35 | NP 0 | 1:01:43 33 |
| 6. THIAGO RODIGER SIQUEIRA | 8899 | COC | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H21E

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------------|-------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. CLEBER BARATTO VIDAL | 1315 | NATURA | 107 | 0:14:02 40 | 0:32:47 34 | 0:50:38 33 |
| 2. LEANDRO PEREIRA PASTURIZA | 1414 | COSAM | 106 | 0:14:38 34 | 0:31:25 37 | 0:50:11 35 |
| 3. JUSCELINO ALENCAR KARNIKOWSKI | 1873 | COGA | 99 | 0:14:30 35 | 0:36:41 24 | 0:48:50 40 |
| 4. ROBSON FIGUEIRA RENGIFO | 3405 | COUFRJ | 97 | 0:14:05 37 | 0:34:34 31 | 0:53:49 29 |
| 5. VANDERLEI JOSÉ BORTOLI | 1860 | COS | 95 | 0:15:43 28 | 0:34:10 33 | 0:50:30 34 |
| 6. GILMAR STEFFLER | 56 | COSAM | 93 | 0:14:46 33 | 0:32:14 35 | 0:56:00 25 |
| 7. GILSON SCHROPPER | 1868 | COSAM | 90 | 0:15:23 30 | 0:35:40 28 | 0:52:23 32 |
| 8. IRONIR ALBERTO EV | 4365 | CODAC | 89 | 0:17:09 12 | 0:30:17 40 | 0:49:43 37 |
| 9. ODACIR FERNANDES | 108 | COVAR | 88 | 0:15:18 31 | 0:36:04 27 | 0:53:31 30 |
| 10. VALDINEI KERSTING DA ROCHA | 933 | COMIB | 84 | 0:18:04 24 | 0:34:25 32 | 0:55:30 28 |
| 11. JOÃO KOLTUN | 3053 | COLB | 80 | 0:18:21 23 | 0:36:08 26 | 0:52:53 31 |
| 12. FABIO INÁCIO DA CRUZ WEIS | 3182 | NATURA | 77 | 0:16:21 26 | 0:34:56 29 | 0:58:56 22 |
| 13. FÁBIO KUCZKOSKI | 5689 | KAAPORA CO | 71 | 0:15:14 32 | 0:39:12 20 | 1:00:42 19 |
| 14. ERIK SUNDBERG | 10000 | STORA TUNA | 70 | 0:17:11 25 | 0:36:37 25 | 0:59:56 20 |
| 15. ÉGON ERLEI ZÓRZO | 794 | COMIB | 67 | 0:15:47 27 | 0:43:24 14 | 0:55:51 26 |
| 16. CARLOS ALBERTO DE ARAÚJO | 884 | COGA | 65 | 0:16:16 20 | 0:34:50 30 | 1:02:17 15 |

| | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-------|------------|----|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| 17. | THIAGO DIEGO DE SOUSA HONÓRIO | 4984 | COUFRJ | 65 | 0:15:37 | 29 | 0:37:59 | 23 | 1:04:55 | 13 |
| 18. | CÉZAR AUGUSTO FIORAVANTI DOS SANTOS | 481 | COGUARA | 62 | 0:16:35 | 16 | 0:39:43 | 19 | 0:55:33 | 27 |
| 19. | VINÍCIUS DE MELLO GALO | 2865 | COTi | 62 | 0:16:11 | 22 | 0:38:18 | 22 | 1:01:33 | 18 |
| 20. | ANTONIO CLAUDIO LINS SOUZA | 5727 | COCAPRI | 60 | 0:16:11 | 22 | 0:38:26 | 21 | 1:01:39 | 17 |
| 21. | JEAN CARLOS RAMOS DE OLIVEIRA | 1981 | COD | 53 | 0:16:29 | 17 | 0:43:27 | 13 | 0:56:48 | 23 |
| 22. | JONES LUDWIG | 1249 | COSAM | 52 | 0:17:02 | 15 | 0:42:24 | 15 | 0:58:56 | 22 |
| 23. | SIDNALDO FARIAS SOUSA | 5729 | KAAPORA CO | 45 | 0:21:06 | 3 | 0:39:45 | 18 | 0:56:21 | 24 |
| 24. | RONALDO ANDRÉ CASTELO DOS SANTOS DE | 1264 | COUFRJ | 40 | 0:16:19 | 19 | 0:50:01 | 5 | 1:01:43 | 16 |
| 25. | UEVERSON DIONÍSIO DA SILVA | 3263 | CBO | 36 | 0:16:19 | 19 | 0:51:33 | 3 | 1:03:28 | 14 |
| 26. | ANTÔNIO JOSÉ PAULA DA SILVA | 567 | COMIB | 36 | 0:17:12 | 11 | 0:42:10 | 16 | 1:12:34 | 9 |
| 27. | THIAGO MIKILITA | 5079 | PAVEN | 32 | 0:18:32 | 8 | 0:44:11 | 12 | 1:06:59 | 12 |
| 28. | BARTOLOMEU CASSOL DE MIRANDA | 1396 | COPAN | 32 | 0:17:02 | 15 | 0:40:01 | 17 | NCL | 0 |
| 29. | GILBERTO CASSOL | 6223 | COSAM | 28 | 0:17:03 | 13 | 0:48:59 | 7 | 1:13:28 | 8 |
| 30. | SÉRGIO LUIZ HENDGES | 2419 | FOCO | 24 | 0:17:43 | 10 | 0:45:53 | 9 | 1:24:33 | 5 |
| 31. | MARK INNES | 10010 | ADORA | 19 | 0:17:56 | 9 | 0:49:09 | 6 | 1:24:56 | 4 |
| 32. | NILO COELHO SARAIVA JUNIOR | 2137 | COC | 19 | 0:19:10 | 7 | 0:44:52 | 10 | 1:50:41 | 2 |
| 33. | CRISTIANO DE ABREU MARCELINO | 2572 | COUFRJ | 18 | 0:19:25 | 6 | 0:52:29 | 2 | 1:09:30 | 10 |
| 34. | JOSÉ MAURÍCIO LOPES | 865 | BAVECO | 15 | 0:28:52 | 1 | 0:48:06 | 8 | 1:18:46 | 6 |
| 35. | JULIANO MARCEL POSSA | 4311 | COC | 14 | 0:22:22 | 2 | 1:10:12 | 1 | 1:08:00 | 11 |
| 36. | DOUGLAS NASCIMENTO DA SILVA | 4786 | COUFRJ | 12 | 0:23:51 | 1 | 0:50:10 | 4 | 1:13:53 | 7 |
| 37. | JOSÉ MATHEUS ANTUNES | 1397 | COPAN | 11 | NCL | 0 | 0:44:34 | 11 | NCL | 0 |
| 38. | DJAILSON ALVES DA SILVA | 2776 | COUFRJ | 8 | 0:20:54 | 4 | 0:54:03 | 1 | 1:41:48 | 3 |
| 39. | LÚCIO BRANDÃO LEAL | 135 | CODAC | 6 | 0:20:10 | 5 | 0:55:06 | 1 | NCL | 0 |
| 40. | ISAAC TEIXEIRA DE MIRANDA | 3370 | KAAPORA CO | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | RENATO CAVALCANTI FERREIRA | 281 | COSC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | MARCO AURÉLIO MARTINS FARINAZZO | 1290 | COUFRJ | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | ALCIONE PIVETTA | 4748 | COC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H21A

| | Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|-----|-------------------------------------|-------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|-----------|---------|-----------|
| 1. | JOSÉ CARLOS PASCOTINI | 1903 | COSM | 113 | 0:15:11 | 33 | 0:33:00 | 40 | 0:50:26 | 40 |
| 2. | GUILHERME RESSEL FLORES | 3184 | COSM | 110 | 0:13:58 | 40 | 0:36:30 | 35 | 0:51:29 | 35 |
| 3. | JOACY DANTAS DE ARAUJO | 7287 | COCAPRI | 91 | 0:15:08 | 35 | 0:47:02 | 22 | 0:52:43 | 34 |
| 4. | MARCELO DOS SANTOS HOLLER | 313 | COSMO | 91 | 0:17:18 | 29 | 0:38:49 | 32 | 0:59:11 | 30 |
| 5. | LUIZ FABIANO EFFGEN | 534 | COGA | 90 | 0:16:45 | 31 | 0:39:42 | 30 | 0:59:27 | 29 |
| 6. | CARLOS GEORG | 1248 | COC | 88 | 0:16:55 | 30 | 0:43:22 | 25 | 0:53:39 | 33 |
| 7. | EVERTON SANTOS DA SILVA | 2806 | COS | 86 | 0:15:10 | 34 | 0:37:33 | 33 | 1:06:29 | 19 |
| 8. | MAURICIO TAUCHEN BRUTTI | 3547 | COSM | 85 | 0:17:24 | 28 | 0:39:34 | 31 | 1:01:55 | 26 |
| 9. | JORGE ESPINOZA PUSCHEL | 10022 | CHILE | 80 | 0:19:30 | 24 | 0:39:45 | 29 | 1:01:35 | 27 |
| 10. | WASHINGTON LUIZ PUGLIESE DOS SANTOS | 2786 | KAAPORA CO | 78 | 0:18:21 | 26 | 0:45:14 | 24 | 1:00:42 | 28 |
| 11. | MURILO DE AVANÇO | 495 | COLB | 75 | 0:23:37 | 16 | 0:37:29 | 34 | 1:01:59 | 25 |
| 12. | JORGE CIFUENTES CONTRERAS | 10020 | CHILE | 74 | 0:14:02 | 37 | NCL | 0 | 0:50:31 | 37 |
| 13. | THIAGO AZEVEDO DE ARRUDA | 3218 | COUFRJ | 74 | 0:17:35 | 27 | 0:46:29 | 23 | 1:02:46 | 24 |
| 14. | DOMINGO MELIÑIR CARES | 10019 | CHILE | 74 | 0:18:54 | 25 | 0:41:34 | 27 | 1:04:07 | 22 |
| 15. | ESTEVAO COSTA PEREIRA | 5442 | COBRA | 69 | 0:19:37 | 23 | 0:42:08 | 26 | 1:06:11 | 20 |
| 16. | ROBSON FELIPE MARQUES | 3726 | COC | 68 | NCL | 0 | 0:34:37 | 37 | 0:57:25 | 31 |
| 17. | ROGÉRIO RODRIGUES DOS SANTOS | 2431 | COPAN | 64 | 0:16:28 | 32 | 0:55:28 | 16 | 1:10:53 | 16 |
| 18. | GERVACIO TORES PEÑA | 10021 | CHILE | 60 | NCL | 0 | 0:40:39 | 28 | 0:56:02 | 32 |
| 19. | CASSIANO RICARDO DE OLIVEIRA | 1228 | BAVECO | 57 | 0:22:18 | 20 | 0:57:27 | 14 | 1:03:34 | 23 |
| 20. | LUIZ ADRIANO STENZINGER | 2002 | PAVEN | 55 | 0:27:18 | 14 | 0:48:47 | 20 | 1:04:09 | 21 |
| 21. | RODRIGO SANDOVAL DE FARIA | 5045 | NAVEGAR | 55 | 0:20:55 | 22 | 0:52:01 | 19 | 1:15:37 | 14 |
| 22. | JAIR PERES | 6375 | BAVECO | 53 | 0:22:51 | 18 | 0:53:48 | 17 | 1:07:40 | 18 |
| 23. | RODRIGO DE SOUZA POLETTO | 2609 | CAMPESTRE | 49 | 0:22:26 | 19 | 0:52:30 | 18 | 1:18:16 | 12 |
| 24. | RAFAEL BATISTA XAVIER | 2751 | COFAFA | 48 | 0:21:39 | 21 | 0:58:23 | 12 | 1:15:11 | 15 |
| 25. | JADER MARIO SANTANA MOREIRA | 9034 | CDA | 43 | 0:23:23 | 17 | 0:55:29 | 15 | 1:21:56 | 11 |
| 26. | EDSON DE ALMEIDA VIANA | 4983 | COUFRJ | 38 | NCL | 0 | 0:47:40 | 21 | 1:08:04 | 17 |
| 27. | ANDRÉ LUIZ MALERVA PERIN | 3251 | COD | 38 | 0:25:19 | 15 | 0:57:30 | 13 | 1:22:41 | 10 |
| 28. | GIULLENO CHRISTIE GUIMARÃES DE LIMA | 1801 | CLOMAN | 24 | NP | 0 | 1:00:17 | 11 | 1:17:15 | 13 |
| 29. | MARCO ANTÔNIO FERREIRA DA SILVA | 310 | RUMO VERDE | 19 | NP | 0 | 1:02:30 | 10 | 1:47:30 | 9 |
| 30. | AGUILAR GARCIA ALVES DE OLIVEIRA | 1896 | COMPASS | 13 | 0:35:29 | 13 | NP | 0 | NP | 0 |
| 31. | SAMUEL FREDERICO AVINEZ LIMA | 2608 | COVILLE | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | JONAS ANDRÉ BUSKE | 3517 | COSC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | JEAN CARLO PICININI | 3577 | COSMO | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | RICARDO TOURINHO BERARDI | 5265 | COC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | JONER SILVA DE FREITAS | 6231 | COSAM | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| | RICARDO PAZ PICARDO | 723 | CLORIBA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H21B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|---------------------------------------|-------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. SÉRGIO SEAN SOARES | 1573 | COSM | 114 | 0:18:01 | 37 | 0:33:43 | 40 | 0:49:35 | 37 |
| 2. GERALDO LUCIANO DOS SANTOS JÚNIOR | 2364 | COCMA | 108 | 0:17:33 | 40 | 0:40:31 | 33 | 0:52:13 | 35 |
| 3. ANTONIO CARLOS SILVA | 6692 | COR/DF | 90 | 0:18:57 | 35 | 0:50:49 | 24 | 1:05:03 | 31 |
| 4. DELMAR KAMCHEM | 3704 | COSAM | 89 | 0:19:54 | 33 | 0:42:17 | 31 | 1:16:25 | 25 |
| 5. SILVANO REZAVALA MERA | 10002 | EQUADOR | 89 | 0:22:55 | 29 | 0:41:52 | 32 | 1:09:28 | 28 |
| 6. GERARDO GARCIA | 10009 | ADORA | 85 | 0:20:32 | 32 | 0:44:09 | 29 | 1:17:04 | 24 |
| 7. FÁBIO ALEXANDER HARTMANN | 632 | COLB | 82 | 0:20:57 | 31 | 0:53:09 | 22 | 1:08:30 | 29 |
| 8. MITERMAYER POSSI GOMES | 3224 | COUFRJ | 81 | 0:18:58 | 34 | 0:56:22 | 21 | 1:10:21 | 26 |
| 9. CARLOS ENRIQUEZ SALAZAR | 10001 | EQUADOR | 81 | 0:29:15 | 22 | 0:47:47 | 26 | 0:55:22 | 33 |
| 10. ARI ADRIANO TILWITZ | 5534 | COSC | 80 | 0:21:47 | 30 | 0:52:09 | 23 | 1:10:14 | 27 |
| 11. ROBSON DE PAULA MENDES | 18000 | COLB | 78 | 0:27:19 | 26 | 0:37:37 | 35 | 1:43:47 | 17 |
| 12. FELIPE KIPPER | 5099 | COGA | 77 | NP | 0 | 0:36:36 | 37 | 0:48:06 | 40 |
| 13. MIGUEL VICTOR NEVES SARAIVA | 2838 | COUFRJ | 74 | 0:27:33 | 24 | 0:47:26 | 27 | 1:21:57 | 23 |
| 14. VICTOR MORA VILLAMAR | 10003 | EQUADOR | 68 | 0:27:29 | 25 | 0:49:24 | 25 | 1:40:43 | 18 |
| 15. RAPHAEL RODRIGUES GUIMARÃES | 6265 | COUFRJ | 67 | 0:26:58 | 27 | 1:08:52 | 20 | 1:38:10 | 20 |
| 16. CESAR AUGUSTO CONDRATI | 6481 | COC | 66 | NP | 0 | 0:39:31 | 34 | 0:58:35 | 32 |
| 17. DANIEL MARQUES DE JESUS | 6690 | COR/DF | 64 | NP | 0 | 0:42:20 | 30 | 0:52:52 | 34 |
| 18. EVERTON CRISTIANO MOSCALESKI | 3040 | COLB | 64 | 0:27:59 | 23 | 1:12:31 | 19 | 1:25:21 | 22 |
| 19. MARCOS ANTÔNIO PAULINO DE ALMEIDA | 6688 | COR/DF | 58 | NP | 0 | 0:46:20 | 28 | 1:07:40 | 30 |
| 20. GABRIEL TEIXEIRA DE FREITAS BRITO | 880 | COMPASS | 58 | 0:30:08 | 21 | 1:12:55 | 18 | 1:38:19 | 19 |
| 21. CLÉBIO CESAR PAULO JUNIOR | 3401 | COUFRJ | 52 | 0:34:19 | 20 | 1:17:56 | 17 | 3:00:10 | 15 |
| 22. FÁBIO SOLAGAISTUA DE MATOS | 926 | KAAPORA CO | 51 | 0:40:02 | 19 | 1:24:30 | 16 | 1:54:37 | 16 |
| 23. BERTSON DE ALMEIDA CHIOVATO | 4759 | COBRA | 49 | 0:25:45 | 28 | NCL | 0 | 1:30:35 | 21 |
| 24. CLEOMAR NUNES DE ALMEIDA | 6552 | COBEL | 0 | NCL | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| LUÍS CARLOS CHAGAS | 4973 | COSM | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| RONALDO ANTONIO MOREIRA DE JESUS | 1694 | COC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| VICTOR MANOEL ARRUDA DO NASCIMENTO | 6182 | COSMO | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| EMERSON ANTONIO JUNGES | 5272 | COC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H21N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|---|-------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|----|---------|----|
| 1. ADIL DE MATTOS SORES JÚNIOR | 8278 | COUFRJ | 112 | 0:10:30 | 35 | 0:22:32 | 37 | 0:23:00 | 40 |
| 2. MARCELO ARNOLDO HOFFMANN | 7400 | KUARAY | 108 | 0:11:18 | 34 | 0:22:29 | 40 | 0:24:14 | 34 |
| 3. ANDRÉ ZAMBRA VIEIRA | 6359 | NATURA | 105 | 0:10:12 | 37 | 0:24:41 | 35 | 0:24:15 | 33 |
| 4. DIOERGE NASCIMENTO PUGA | 8277 | COUFRJ | 102 | 0:09:57 | 40 | 0:32:38 | 27 | 0:23:35 | 35 |
| 5. JULIO CÉSAR ANDRADE DE CAMARGO ALVES | 7223 | PAVEN | 100 | 0:12:05 | 33 | 0:31:37 | 30 | 0:23:26 | 37 |
| 6. CAIO CESAR DE OLIVEIRA | 3693 | BAVECO | 95 | 0:13:33 | 30 | 0:25:29 | 34 | 0:27:17 | 31 |
| 7. VINICIUS DA SILVA GAMA | 8201 | COUFRJ | 90 | 0:14:22 | 27 | 0:25:39 | 33 | 0:28:14 | 30 |
| 8. HALTIÈRES AGUILERA DE SOUZA | 902 | COLB | 89 | 0:12:15 | 32 | 0:27:14 | 32 | 0:38:14 | 25 |
| 9. WILLIAM CORREIA VILLAÇA MENEZES | 7563 | COSAM | 86 | 0:16:29 | 26 | 0:27:35 | 31 | 0:28:50 | 29 |
| 10. JORGE OMAR DUARTE | 10008 | ADORA | 79 | 0:17:29 | 25 | 0:32:25 | 28 | 0:34:36 | 26 |
| 11. GUSTAVO PERGENTINO CARDOSO | 6260 | COUFRJ | 78 | 0:13:46 | 29 | 0:35:25 | 25 | 0:41:19 | 24 |
| 12. FRANCISCO LIMA DE OLIVEIRA JUNIOR | 6924 | COTi | 76 | 0:13:55 | 28 | 0:33:24 | 26 | 0:46:14 | 22 |
| 13. PEDRO ALEJANDRO BENÍTEZ | 10016 | FEDORA | 74 | 0:24:35 | 24 | 0:52:12 | 22 | 0:29:10 | 28 |
| 14. FERNANDO DE ASSIS ITABORAHY | 8294 | COUFRJ | 67 | 0:25:40 | 23 | 0:59:38 | 21 | 0:42:50 | 23 |
| 15. DARÍO HUMBERTO NORIEGA | 10015 | FEDORA | 61 | NCL | 0 | 0:31:52 | 29 | 0:26:44 | 32 |
| 16. MARCOS LEONARDO SANCHES | 2813 | COD | 50 | NP | 0 | 0:37:43 | 23 | 0:34:27 | 27 |
| 17. LUIZ GUSTAVO DIAS DOS SANTOS | 8275 | COUFRJ | 43 | 0:29:40 | 22 | NCL | 0 | 0:51:44 | 21 |
| 18. LUIZ HENRIQUE DE LIMA DOS SANTOS | 6553 | COBEL | 31 | 0:12:27 | 31 | NP | 0 | NP | 0 |
| 19. FABRICIO SILVEIRA SILVA | 4610 | COBRA | 24 | NP | 0 | 0:37:12 | 24 | NP | 0 |
| 20. VAGNER XAVIER CIROLINI | 7305 | COSAM | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| GUTEMBERG LAURINDO DE OLIVEIRA | 3412 | CONCORDIA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| AROLDI NUNES DA ROCHA JÚNIOR | 7997 | COC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| ADRIANO BRITO DA SILVA | 7269 | COUFRJ | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| JOCIMAR SOUZA REIS | 6278 | COGA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| MOACIR IORI JUNIOR | 2788 | COLB | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H21N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo | | | |
|----------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|---|----|---|
| JORGE LUIZ SCHIEL GIGIOTTI | 6551 | COBEL | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |
| THIAGO HENRIQUE SCHWONKA | 9013 | COC | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H35A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-------------------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. MARCO AURELIO TEIXEIRA DA COSTA | 1901 | COR/DF | 112 | 0:16:12 40 | 0:35:13 35 | 0:54:18 37 |
| 2. EDI CARLOS BERNADINO | 1990 | COVILLE | 110 | 0:16:32 37 | 0:37:33 33 | 0:53:05 40 |
| 3. SÉRGIO MAURER | 472 | COSM | 104 | 0:18:47 33 | 0:32:51 40 | 0:58:37 31 |
| 4. CLEDER AUGUSTO DE OLIVEIRA NEVES | 268 | COBRA | 100 | 0:17:49 35 | 0:38:44 32 | 0:56:11 33 |
| 5. CÉSAR DE CONTI | 53 | COSAM | 99 | 0:19:47 30 | 0:35:08 37 | 0:58:06 32 |
| 6. EDIONE MARCOS AITA COMORETTO | 2051 | COSM | 97 | 0:19:31 31 | 0:39:11 31 | 0:54:40 35 |
| 7. ODILON PENTEADO JUNIOR | 621 | COLB | 97 | 0:21:40 29 | 0:37:01 34 | 0:54:55 34 |
| 8. MARKS COSTA DA SILVA | 2322 | COCAPRI | 91 | 0:18:30 34 | 0:42:26 29 | 1:03:22 28 |
| 9. MICHAEL HOCK | 5208 | COC | 89 | 0:18:58 32 | 0:47:19 27 | 1:00:44 30 |
| 10. EDIR GUSTAVO DOS SANTOS LOBO | 4785 | COUFRJ | 86 | 0:24:37 27 | 0:40:53 30 | 1:02:11 29 |
| 11. VILMAR SILVEIRA REGINALDO | 274 | COSAM | 80 | 0:23:31 28 | 0:48:24 26 | 1:08:14 26 |
| 12. RICARDO DE SOUZA | 1266 | COUFRJ | 76 | 0:33:36 26 | 0:51:41 25 | 1:13:24 25 |
| 13. JORGE LUIS MADUREIRA BARRETO | 2310 | COCAPRI | 55 | NP 0 | 0:43:32 28 | 1:05:22 27 |
| 14. MÁRCIO RONALDO ROCHA | 1306 | COMPASS | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H35B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------------------|-------|-----------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. PAULO EDUARDO GONÇALVES LORENÇATO | 4725 | COGA | 111 | 0:16:25 37 | 0:35:52 37 | 0:50:42 37 |
| 2. MARIO LÚCIO DORNELLES GOMES | 4762 | COSM | 108 | 0:21:00 33 | 0:33:13 40 | 0:52:14 35 |
| 3. CESAR RICARDO VELASQUES TRINDADE | 1077 | CAMPESTRE | 105 | 0:22:13 31 | 0:37:43 34 | 0:49:54 40 |
| 4. FABIANO CHANAN SILVA | 3581 | COGA | 102 | 0:16:28 35 | 0:40:15 33 | 0:54:20 34 |
| 5. JAIR GONÇALVES ALBECHÉ | 3545 | COFRON | 100 | 0:17:04 34 | 0:36:32 35 | 1:05:43 31 |
| 6. ANTONIO JOSÉ DO NASCIMENTO | 6564 | COBRA | 96 | 0:15:45 40 | 0:54:35 28 | 1:16:45 28 |
| 7. EDSON DOS SANTOS AZEVEDO | 469 | COFRON | 96 | 0:21:02 32 | 0:46:47 31 | 0:59:24 33 |
| 8. RICARDO CASAGRANDE | 3036 | CORM | 94 | 0:22:24 30 | 0:46:29 32 | 1:03:59 32 |
| 9. RAFAEL GUSTAVO MELERO | 10007 | ADORA | 87 | 0:24:35 29 | 0:49:02 29 | 1:15:22 29 |
| 10. JÂNIO GOUVEIA DA SILVA | 482 | INDIV | 60 | NP 0 | 0:48:39 30 | 1:07:09 30 |
| 11. LUIZ GUSTAVO DA COSTA | 6571 | COBRA | 28 | 0:35:08 28 | NP 0 | NP 0 |
| 12. EURICO DOS SANTOS MOREIRA | 6554 | COBRA | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H35N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-------------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. CHARLES GUSTAVO BERTUOL | 7707 | COSC | 111 | 0:17:11 37 | 0:28:51 37 | 0:30:17 37 |
| 2. PAULO SERGIO SOUZA MARQUES | 7156 | COFRON | 110 | 0:15:45 40 | 0:46:29 35 | 0:38:37 35 |
| 3. MARCELO FILIPPON | 6576 | COBRA | 80 | NP 0 | 0:27:35 40 | 0:20:10 40 |

H40A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---------------------------------------|------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. PAULO CALISTO BECKER | 899 | COSM | 111 | 0:19:40 34 | 0:38:23 37 | 0:55:18 40 |
| 2. MÁRIO BOSCHETTO | 142 | CORM | 105 | 0:20:25 33 | 0:36:34 40 | 1:05:36 32 |
| 3. JOÃO NATAL DE OLIVEIRA | 2689 | COTi | 104 | 0:15:56 40 | 1:01:26 27 | 0:57:26 37 |
| 4. ADEMAR ROQUE HIPPLER RUWER | 220 | COMIB | 104 | 0:19:18 35 | 0:43:56 34 | 1:01:59 35 |
| 5. ILOI VICENTE DAL BOSCO | 6570 | COBRA | 100 | 0:22:38 31 | 0:42:11 35 | 1:04:13 34 |
| 6. JADIR FRANCISCO PEREIRA | 3680 | COC | 99 | 0:19:09 37 | 0:46:25 32 | 1:12:20 30 |
| 7. JOSÉ CLÁUDIO TEIXEIRA DOS SANTOS | 91 | COUFRJ | 94 | 0:22:45 30 | 0:44:51 33 | 1:06:08 31 |
| 8. JAIME LUIZ DE SOUZA | 1255 | BAVECO | 93 | 0:26:36 29 | 0:48:19 31 | 1:05:06 33 |
| 9. CEZAR MARIO RECH | 4101 | RUMOS E | 85 | 0:21:09 32 | 1:08:20 24 | 1:12:21 29 |
| 10. ROGÉRIO CAMPOS | 1608 | NAVEGAR | 84 | 0:29:11 28 | 0:59:56 28 | 1:30:58 28 |
| 11. PAULO ROBERTO GONZAGA DE OLIVEIRA | 1759 | COUFRJ | 80 | 0:32:15 27 | 1:01:32 26 | 1:45:16 27 |
| 12. JOSÉ REINALDO DA SILVA | 7990 | COR/DF | 54 | NP 0 | 0:55:34 29 | 1:59:20 25 |
| 13. ROLAND TEODOROWITSCH | 3438 | RUMO VERDE | 51 | NP 0 | 1:02:48 25 | 1:46:48 26 |
| 14. DELMAR FIGUEIRA VIEIRA | 3587 | COGA | 30 | NP 0 | 0:50:48 30 | NCL 0 |
| 15. ARTUR POLIDORO FLORES GOMES | 3719 | COBEL | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |
| DANIEL COPERTINO | 4688 | RUMOS E | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

H40B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. MARIO CESAR LIETZ | 3035 | CORM | 111 | 0:15:23 40 | 0:33:37 37 | 0:58:59 34 |
| 2. ALTAIR SCHMOELLER | 6560 | COBRA | 110 | 0:16:42 37 | 0:38:39 33 | 0:48:42 40 |
| 3. DARIO APARECIDO MOREIRA | 2560 | COCMBH | 110 | 0:17:44 35 | 0:33:16 40 | 0:57:52 35 |
| 4. CELITO MISSIO VIDAL | 929 | CORM | 106 | 0:18:15 34 | 0:35:04 35 | 0:54:47 37 |
| 5. GILSON GERLACH | 6365 | COGA | 99 | 0:20:57 32 | 0:36:35 34 | 1:03:16 33 |
| 6. PEDRO VIEIRA SUCH | 3060 | COGA | 92 | 0:24:49 30 | 0:49:30 30 | 1:14:18 32 |
| 7. MARCOS MIRANDA THOMAZ | 4645 | COBRA | 92 | 0:24:48 31 | 0:39:04 32 | 1:23:02 29 |
| 8. JOSÉ CARLOS ORTIZ | 6193 | COFRON | 91 | 0:19:26 33 | 0:45:33 31 | 2:07:04 27 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------|------|--------|----|---------|----|---------|----|---------|----|
| 9. RODRIGO OLIVEIRA DOS ANJOS | 4703 | COD | 86 | 0:26:34 | 28 | 1:03:21 | 27 | 1:16:56 | 31 |
| 10. FRANCISCO JOSÉ PAMPLONA | 3712 | BAVECO | 86 | 0:25:53 | 29 | 0:49:57 | 29 | 1:48:43 | 28 |
| 11. FLÁVIO VINICIUS SIMÕES MACHADO | 5260 | KUARAY | 85 | 0:26:46 | 27 | 0:52:29 | 28 | 1:17:53 | 30 |
| 12. FLÁVIO EMILIANO DE FARIAS | 5416 | COBRA | 0 | NP | 0 | NP | 0 | NP | 0 |

H40N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------------------|-----|--------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. JOI UIATICLIFF RODRIGUES FERREIRA | 191 | COFRON | 120 | 0:11:40 | 40 | 1:01:25 40 0:24:42 40 |

H45A

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. DIVAIR JOSÉ FACHI | 1161 | COLB | 108 | 0:18:52 | 28 | 0:26:51 40 0:44:03 40 |
| 2. VANDERLEI BECKER | 3135 | COSM | 107 | 0:15:17 | 40 | 0:31:05 30 0:46:18 37 |
| 3. ERLEI ANTÔNIO ZÔRZO | 800 | COMIB | 101 | 0:15:54 | 34 | 0:28:57 33 0:48:44 34 |
| 4. PAULO FRANÇA SILVA | 294 | COCAPRI | 100 | 0:16:26 | 33 | 0:26:51 40 1:07:36 27 |
| 5. LUIZ BORELLA | 913 | COBRA | 100 | 0:17:46 | 30 | 0:26:57 35 0:47:00 35 |
| 6. HILÁRIO LEOPOLDO JUNGES | 610 | COLB | 98 | 0:16:58 | 31 | 0:27:06 34 0:49:19 33 |
| 7. CARLOS ALBERTO XAVIER | 10 | COC | 98 | 0:15:22 | 37 | 0:31:45 29 0:49:47 32 |
| 8. NILSON GONGRA | 539 | COC | 93 | 0:15:41 | 35 | 0:34:31 28 0:58:42 30 |
| 9. LUISMAR DE AVANÇO | 525 | COC | 92 | 0:16:49 | 32 | 0:30:21 32 1:00:45 28 |
| 10. JOSÉ OTAVIO FRANCO DORNELLES | 1 | NATURA | 87 | 0:19:22 | 27 | 0:30:39 31 0:58:58 29 |
| 11. ALMIR DE OLIVEIRA | 330 | CORM | 85 | 0:18:10 | 29 | 1:00:36 25 0:52:59 31 |
| 12. DANIEL SAMPAIO DE OLIVEIRA | 3034 | COCAPRI | 79 | 0:23:43 | 26 | 0:39:06 27 1:08:01 26 |
| 13. KLEIST PRAIA MENDONÇA | 508 | CLOMAN | 51 | NP | 0 | 0:56:04 26 1:14:23 25 |
| 14. ELICEU ANTONIO SEIBERT | 2352 | COCAMP | 0 | NP | 0 | NP 0 NP 0 |

H45B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. MARCELINO JAQUES | 493 | COGA | 120 | 0:17:06 | 40 | 0:35:00 40 0:49:01 40 |
| 2. VALDEMAR DEDA | 2802 | COGA | 108 | 0:19:38 | 37 | 0:49:09 34 0:56:08 37 |
| 3. ELVANDIR DE VARGAS | 8 | COSC | 107 | 0:19:55 | 35 | 0:37:19 37 0:58:56 35 |
| 4. CARLOS ALBERTO BERNARDON | 4349 | COD | 103 | 0:20:58 | 34 | 0:39:51 35 1:03:26 34 |
| 5. FRANCISCO CARLOS LIETZ | 3037 | CORM | 98 | 0:26:02 | 32 | 0:53:36 33 1:09:28 33 |
| 6. ALTAIR JOSÉ PALGIARINI | 4742 | COC | 95 | 0:26:24 | 31 | 0:54:14 32 1:10:29 32 |
| 7. JOSÉ DE LIMA PEREIRA | 7674 | COSAM | 92 | 0:39:54 | 30 | 1:03:53 31 1:26:36 31 |
| 8. GERALDO PAULINO SILVA | 5628 | COTRIM | 63 | 0:23:29 | 33 | NCL 0 1:31:37 30 |
| 9. LUIZ VITORINO DA CRUZ | 272 | CORM | 0 | NP | 0 | NP 0 NCL 0 |

H45N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. ELIAS DA SILVA SERAFIM | 5765 | COUFRJ | 120 | 0:14:17 | 40 | 0:39:01 40 1:03:03 40 |
| 2. EDSON PEREIRA DE SOUZA | 1785 | COMIB | 0 | NP | 0 | NP 0 NP 0 |

H50B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. CELSO GUIDINI CASTRO | 2800 | CODAC | 117 | 0:21:47 | 40 | 0:44:10 40 1:05:52 37 |
| 2. DOURIVAL CALMON RIBEIRO | 2615 | CODAC | 114 | 0:24:02 | 37 | 0:49:00 37 0:58:42 40 |
| 3. OSCAR ALVES SIMÕES FILHO | 3571 | COC | 0 | NP | 0 | NP 0 NP 0 |
| NERIO DE OLIVEIRA CARVALHO | 969 | COR/DF | 0 | NP | 0 | NP 0 NP 0 |
| ADÉSIO DE AZEVEDO | 2555 | COMPASS | 0 | NP | 0 | NP 0 NP 0 |

H55B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. EDUARDO MONTE ALEGRE | 377 | COCAMP | 120 | 0:15:53 | 40 | 0:29:13 40 0:43:12 40 |
| 2. FERMINO VALNEI ALBERTO | 26 | COSM | 109 | 0:16:33 | 37 | 0:32:12 37 0:45:35 35 |
| 3. ANTONIO ALVES DE CAMPOS FILHO | 1054 | COCAPRI | 107 | 0:18:07 | 35 | 0:35:13 35 0:43:51 37 |
| 4. VALÉRIO MONTEIRO | 3458 | BAVECO | 98 | 0:40:00 | 32 | 0:44:50 34 0:59:10 32 |
| 5. ILZON PEREIRA REHBEIN | 1157 | COLB | 98 | 0:22:28 | 33 | 0:53:17 32 0:57:03 33 |
| 6. LEVI ROBERTO BARBOZA | 1067 | COCAPRI | 98 | 0:21:11 | 34 | 0:45:04 33 1:01:16 31 |
| 7. JOÃO ANTÔNIO DA SILVA | 6200 | COCRUZ | 91 | 0:43:38 | 31 | 2:14:08 30 2:37:14 30 |
| 8. AMILCAR HUBO QUINTELA MORALES | 2512 | COSM | 65 | NCL | 0 | 1:03:26 31 0:54:12 34 |

H55N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----------------------------|------|---------|-------|--------------|-------------|-----------------------|
| 1. JOSÉ ANTONIO DE OLIVEIRA | 4987 | COCAPRI | 120 | 0:20:40 | 40 | 0:29:37 40 0:36:03 40 |

H60B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. PAULO ROBERTO SOLEK MACHADO | 4976 | BAVECO | 120 | 0:34:02 40 | 0:38:39 40 | 1:14:13 40 |

H65B

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----------------------------------|-------|---------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. MURILO GERALDO DE SOUZA CABRAL | 18 | COSELE | 120 | 0:13:21 40 | 0:29:15 40 | 0:47:11 40 |
| 2. LUIZ BASTOS CORDEIRO | 3431 | COCAPRI | 109 | 0:48:29 37 | 1:05:02 35 | 1:03:28 37 |
| 3. FREDDY HERNÁNDEZ | 10018 | FUO | 72 | NP 0 | 0:46:02 37 | 1:13:05 35 |

H65N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|---------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. LUIZ PIANA | 6542 | CODAC | 120 | 0:13:04 40 | 0:17:50 40 | 0:33:35 40 |

H70N

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------|-------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. OSVALDO ANTONIO BIANCHI | 10017 | FEDORA | 80 | 0:28:44 40 | 1:46:07 40 | NP 0 |

HMA

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------------|------|------------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. JAIME DEMARCHI | 490 | COC | 117 | 0:14:23 37 | 0:26:41 40 | 0:43:35 40 |
| 2. JOSÉ FERREIRA DE BARROS | 417 | COTi | 114 | 0:14:12 40 | 0:27:49 37 | 0:45:44 37 |
| 3. HÉLIO MACHADO | 13 | COTRIM | 105 | 0:15:06 35 | 0:27:50 35 | 0:50:15 35 |
| 4. ANTONIO DMETERKO | 251 | COTi | 99 | 0:16:30 34 | 0:34:40 31 | 0:52:56 34 |
| 5. SÉRGIO GONÇALVES BRITO | 473 | COMPASS | 99 | 0:18:46 33 | 0:33:02 33 | 0:56:08 33 |
| 6. EUCLIDES DEICHMANN | 1760 | COCAMP | 95 | 0:20:45 29 | 0:28:21 34 | 0:56:16 32 |
| 7. MÁRIO WEEGE | 204 | BAVECO | 95 | 0:18:56 32 | 0:34:21 32 | 1:04:44 31 |
| 8. DIRCEU NONATO DOS SANTOS | 2485 | COUFRJ | 89 | 0:19:39 31 | 0:42:50 28 | 1:05:12 30 |
| 9. AMBRÓZIO GONÇALVES DE SOUZA | 6 | COUFRJ | 88 | 0:20:15 30 | 0:36:57 29 | 1:05:31 29 |
| 10. ITAMAR TORREZAM | 513 | COC | 86 | 0:23:40 28 | 0:36:54 30 | 1:11:09 28 |
| 11. AURI COPETTI | 5075 | KAAPORA CO | 54 | NP 0 | 0:45:11 27 | 1:13:20 27 |
| 12. JOÃO ALFREDO FREITAS GOMES | 866 | BAVECO | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |
| JOSÉ MARIA PEREIRA DA SILVA | 373 | COUFRJ | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

DN1

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|----------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. SABRINA DA SILVA BECKER | 7983 | COSM | 117 | 0:16:07 40 | 0:28:58 37 | 0:46:27 40 |
| 2. CAMILA SILVEIRA SARAIVA | 7662 | COFRON | 114 | 0:27:25 37 | 0:28:10 40 | 0:52:02 37 |
| 3. SARA MOREIRA | 6573 | COBRA | 0 | NP 0 | NP 0 | NP 0 |

DN3

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|------------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. CECILIA BERNARDETE SOARES | 6556 | COBRA | 120 | 0:15:28 40 | 0:45:56 40 | 0:25:19 40 |
| 2. DIRLENE DA COSTA BECKER | 2515 | COSM | 111 | 0:24:11 37 | 0:58:27 37 | 0:29:43 37 |

HN1

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-------------------------------------|------|--------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. ANDRE CRISTHIAN ALVARIZA ALBECHE | 5241 | COFRON | 120 | 0:13:55 40 | 0:28:03 40 | 0:58:28 40 |

Aberto L

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|-----------------------------------|------|--------------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. JOSEVAL ALVES FRANCO | 1591 | COCAMP | 117 | 0:15:34 37 | 0:28:23 40 | 0:45:30 40 |
| 2. KENT TORNQUIST | 1809 | Orion Suécia | 106 | 0:15:46 35 | 0:34:37 34 | 0:52:38 37 |
| 3. JULIO MOACIR DA SILVA FAGUNDES | 1808 | COR/DF | 106 | 0:22:34 34 | 0:32:33 37 | 1:05:24 35 |
| 4. MARCEL MADEIRA DE JESUS | 3664 | RUMO VERDE | 75 | 0:15:16 40 | 0:33:13 35 | NCL 0 |

Aberto C

| Nome | Nº | Clube | Total | Perc. Sprint | Perc. Médio | Perc. Longo |
|--------------------------------|------|-------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 1. JOÉQUISON TASCHETTO ALMEIDA | 4981 | COSM | 120 | 0:07:30 40 | 0:14:09 40 | 0:17:46 40 |